



Veganísimos



2 UNIDADES INDIVIDUAIS

Quantidade líquida: 160 g (2 x 80 g)

SEITAN COM COGUMELOS

NÃO PRÉ-FRITO
SEM ÓLEO DE PALMA
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES



(PT) Preparado vegetal à base de seitan e cogumelos.

Ingredientes: Seitan (GLÚTEN de TRIGO, farinha de TRIGO, água, sal) (42%); cogumelos (17%); couve-flor; proteína de SOJA; óleo de girassol; fibra de ervilha; fécula de batata; massa de alho (alho, água, sal); cebola; concentrado de tomate; sal; pimento. Contém açúcares naturalmente presentes. Para alérgenos ver ingredientes realçados.

Preparação: Pronto a consumir. Aquecer na frigideira, grelhador ou micro-ondas, de ambos os lados. Servir no pão ou no prato, com um acompanhamento. Não necessita de refrigeração antes de aberto.

Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco. Depois de aberto, consumir de imediato.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Valores medios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energética / Energy	634 kJ/151 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	5,8 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas / of which saturates	1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	27,4 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares / of which sugars	1,2 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	3,8 g
Proteínas / Protein	16,1 g
Sal / Salt	0,81 g

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



Veganísimos

SEITAN MUSHROOMS

(EN) Vegetable preparation based on seitan and mushrooms. Ingredients: Seitan (WHEAT GLUTEN, WHEAT flour, water, salt) (42%); mushrooms (17%); cauliflower; SOY protein; sunflower oil; pea fibre; potato starch; garlic paste (garlic, water, salt); onion; tomato concentrate; salt; pepper.

For allergens see highlighted ingredients.

Preparation: Ready to eat. Heat in a frying pan, grill or microwave, on both sides. Serve on bread or plate with a side dish. No refrigeration required before opening.

Store at room temperature in a cool, dry place. Once opened, consume immediately.

Lot/Best before: (see package)

Net weight: 160 g (2 x 80 g)



Veganísimos

NOVA RECEITA

SEITAN COM COGUMELOS

FONTE DE FIBRA
ALTO TEOR EM PROTEÍNA
SEM CORANTES NEM CONSERVANTES

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
Loja online / Tienda online / Online store:
WWW.IGNOREAMUS.PT



NÃO PRÉ-FRITO



Veganísimos

SEITÁN SETAS

(ES) Preparado vegetal a base de seitan y setas. Ingredientes: Seitán (GLUTEN de TRIGO, harina de TRIGO, agua, sal) (42%); setas (17%); coliflor; proteína de SOJA; aceite de girasol; fibra de guisante; almidón de patata; pasta de ajo (ajo, agua, sal); cebolla; concentrado de tomate; sal; pimienta. Para alérgenos ver ingredientes destacados.

Preparación: Listo para consumir. Calentar en la sartén, la parrilla o el microondas, en ambos lados. Servir en pan o en un plato, con una guarnición. No requiere refrigeración antes de abrir.

Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir de inmediato.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase)

Cantidad neta: 160 g (2 x 80 g)

F0003-2800-10510-11231



RECICLADO
Embalagem
FSC® C164110