



Veganísimos



2 UNIDADES INDIVIDUAIS

Quantidade líquida: 160 g (2 x 80 g)

# SEITAN

## TOMATE E MANJERICÃO

NÃO PRÉ-FRITO  
SEM ÓLEO DE PALMA  
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES



(PT) Preparado vegetal à base de seitan, tomate e manjeriço.

Ingredientes: Seitan (GLÚTEN de TRIGO, farinha de TRIGO, água, sal) (52%); concentrado de tomate (12%); água; óleo de girassol; fibra de ervilha; GLÚTEN de TRIGO; fécula de batata; proteína de SOJA; massa de alho (alho, água, sal); sal; manjeriço (0,5%); pimenta. Contém açúcares naturalmente presentes. Para alérgenos ver ingredientes realçados.

Preparação: Pronto a consumir. Aquecer na frigideira, grelhador ou micro-ondas, de ambos os lados. Servir no pão ou no prato, com um acompanhamento. Não necessita de refrigeração antes de abrir.

Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco. Depois de aberto, consumir de imediato.

### DECLARAÇÃO NUTRICIONAL / INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Valores médios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energético / Energy	916 kJ/219 kcal
Lípidos / Grasas / Fat	11,9 g
dos quais saturados / de las cuales saturadas / of which saturates	1,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	18,6 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares / of which sugars	1,2 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	4,2 g
Proteínas / Protein	17,9 g
Sal / Salt	0,91 g

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



Veganísimos

# SEITAN

## TOMATO & BÀSIL

(EN) Vegetable preparation based on seitan, tomato and basil. Ingredients: Seitan (WHEAT GLUTEN, WHEAT flour, water, salt) (52%); tomato concentrate (12%); water; sunflower oil; pea fibre; WHEAT GLUTEN; potato starch; SOY protein; garlic paste (garlic, water, salt); salt; basil (0,5%); pepper.

For allergens see highlighted ingredients.

Preparation: Ready to eat. Heat in a frying pan, grill or microwave, on both sides. Serve on bread or plate with a side dish. No refrigeration required before opening.

Store at room temperature in a cool, dry place. Once opened, consume immediately.

Lot/Best before: (see package)

Net weight: 160 g (2 x 80 g)



Veganísimos

NOVA RECEITA

# SEITAN

## TOMATE E MANJERICÃO

FONTE DE FIBRA  
ALTO TEOR EM PROTEÍNA  
SEM CORANTES NEM CONSERVANTES



NÃO PRÉ-FRITO



Veganísimos

# SEITÁN

## TOMATE & ALBAHACA

(ES) Preparado vegetal a base de seítan, tomate y albahaca. Ingredientes: Seítan (GLUTEN de TRIGO, harina de TRIGO, agua, sal) (52%); concentrado de tomate (12%); agua; aceite de girasol; fibra de guisante; GLUTEN de TRIGO; almidón de patata; proteína de SOJA; pasta de ajo (ajo, agua, sal); sal; albahaca (0,5%); pimienta. Para alérgenos ver ingredientes destacados.

Preparación: Listo para consumir. Calentar en la sartén, la parrilla o el microondas, en ambos lados. Servir en pan o en un plato, con una guarnición. No requiere refrigeración antes de abrir.

Conservar a temperatura ambiente en un lugar fresco y seco. Una vez abierto, consumir de inmediato.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase)

Cantidad neta: 160 g (2 x 80 g)



2 UNIDADES