

Chá de Plantas  
para Infusão



nº 10

COLESTEROL control

20 SAQUETAS

Formato Económico

### DEFRUTE PLENAMENTE DE UMA INFUSÃO

**Ingredientes:** *Equisetum arvense* L., Cavalinha (planta); *Olea europaea* L., Oliveira (folha); *Crataegus oxyacantha* L., Espinheiro alvar (fruto); *Mentha x piperita* L., Hortelã-pimenta (folha).

**Modo de preparação:** Na chávena, uma saqueta. No bule, 2 saquetas por cada litro de água. Utilizar sempre água acabada de ferver. Deixar repousar 3 a 5 minutos após introduzir a saqueta na água. Para beber frio, preparar a infusão quente e colocar gelo.

**Recomendações:** Tomar 2 a 3 chávenas por dia, uma das quais após o jantar. Em caso de gravidez ou aleitamento consultar um profissional de saúde.

Manter fora do alcance das crianças.  
Conservar em local fresco e seco.

Quantidade líquida: **26 g** (1,3 g x 20 saquetas)

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

COLESTEROL control



Chá de Plantas para Infusão

COLESTEROL control

20 SAQUETAS  
Formato Económico



(FR) **Infusion de Plantes. Ingrédients:** *Equisetum arvense* L., Prêle; *Olea europaea* L., Olivier; *Crataegus oxyacantha* L., Aubépine; *Mentha x piperita* L., Menthe poivrée.

**Préparation:** Tasse: 1 sachet; Théière: 2 sachets/litre d'eau. Infuser le sachet de thé dans l'eau bouillante, pendant 3-5 minutes.

**Recommandations:** 2 à 3 tasses/jour (dont une après le dîner). En cas de grossesse ou d'allaitement consulter votre médecin. Conserver à l'abri de l'humidité et de la chaleur. Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir l'emballage)

(EN) **Herbal Infusion. Ingredients:** *Equisetum arvense* L., Horsetail; *Olea europaea* L., Olive; *Crataegus oxyacantha* L., Hawthorn; *Mentha x piperita* L., Peppermint.

**Preparation:** Cup: 1 sachet; Teapot: 2 sachets/liter of water. Infuse the tea bag in boiling water for 3-5 minutes.

**Recommendations:** 2 to 3 cups/day (one of which after dinner). In case of pregnancy or lactation consult a health professional. Store in a cool dry place. Lot/Best before end: (see package)

Poids net / Net weight: **26 g** (1,3 g x 20)

COLESTEROL control