

Chá de Plantas  
para Infusão



nº 6

SEM barriga

20 SAQUETAS

Formato Económico



### DEFRUTE PLENAMENTE DE UMA INFUSÃO

**Ingredientes:** *Cassia angustifolia* L., Sene (folhas e folículos); *Melissa officinalis* L., Cidreira (folhas); *Mentha x piperita* L., Hortelã-pimenta (folhas).

**Modo de preparação:** Na chávena, uma saqueta. No bule, 2 saquetas por cada litro de água. Utilizar sempre água acabada de ferver. Deixar repousar 3 a 5 minutos após introduzir a saqueta na água. Para beber frio, preparar a infusão quente e colocar gelo.

**Recomendações:** Tomar 1 chávena pela manhã e outra à noite, ao deitar. Não tomar em caso de gravidez ou aleitamento. Uso não aconselhado em caso de obstrução ou inflamação intestinal.

Manter fora do alcance das crianças.  
Conservar em local fresco e seco.

Quantidade líquida: **26 g** (1,3 g x 20 saquetas)

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

SEM barriga



nº 6

Chá de Plantas para Infusão

SEM barriga

20 SAQUETAS  
Formato Económico



(FR) **Infusion de Plantes. Ingrédients:** *Cassia angustifolia* L., Séné; *Melissa officinalis* L., Mélisse; *Mentha x piperita* L., Menthe poivrée.

**Préparation:** Tasse: 1 sachet; Théière: 2 sachets/litre d'eau. Infuser le sachet de thé dans l'eau bouillante, pendant 3-5 minutes.

**Recommandations:** 2 tasses/jour (le matin et avant de coucher). Ne pas prendre en cas de grossesse ou d'allaitement and en cas de d'occlusion ou l'inflammation intestinale. Conserver à l'abri de l'humidité et de la chaleur. Lot/À consommer de préférence avant fin: (voir l'emballage)

(EN) **Herbal Infusion. Ingredients:** *Cassia angustifolia* L., Senna; *Melissa officinalis* L., Lemon Balm; *Mentha x piperita* L., Peppermint.

**Preparation:** Cup: 1 sachet; Teapot: 2 sachets/liter of water. Infuse the tea bag in boiling water for 3-5 minutes.

**Recommendations:** 2 cups/day (in the morning and before bedtime). Do not take in case of pregnancy or lactation and obstruction or intestinal inflammation. Store in a cool dry place. Lot/Best before end: (see package)

Poids net / Net weight: **26 g** (1,3 g x 20)

SEM barriga