

Chá de Plantas  
para Infusão



SEM barriga

20 SAQUETAS  
Formato Económico

### DESRUTE PLENAMENTE DE UMA INFUSÃO

**Ingredientes:** Sene; Erva-cidreira; Menta.

**Modo de preparação:** Na chávena, uma saqueta. No bule, 2 saquetas por cada litro de água. Utilizar sempre água acabada de ferver. Deixar repousar 3 a 5 minutos após introduzir a saqueta na água. Para beber frio, preparar a infusão quente e colocar gelo.

**Recomendações:** Tomar 1 chávena pela manhã e outra à noite, ao deitar. Não tomar em caso de gravidez ou aleitamento. Uso não aconselhado em caso de obstrução ou inflamação intestinal. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco.

Quantidade líquida: **26 g** (1,3 g x 20 saquetas)

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

SEM barriga



nº 6

Chá de Plantas para Infusão

SEM barriga

20 SAQUETAS  
Formato Económico



(FR) Infusion de Plantes. Ingrédients: Séné; Mélisse; Menthe.

Préparation: Tasse: 1 sachet; Théière: 2 sachets/litre d'eau. Infuser le sachet de thé dans l'eau bouillante, pendant 3-5 minutes.

Recommandations: 2 tasses/jour (le matin et avant de coucher). Ne pas prendre en cas de grossesse ou d'allaitement et en cas de d'occlusion ou l'inflammation intestinale. Conserver à l'abri de l'humidité et de la chaleur. Lot/À consommer de préférence avant le: (voir l'emballage)

(EN) Herbal Infusion. Ingredients: Senna; Lemon Balm; Peppermint.

Preparation: Cup: 1 sachet; Teapot: 2 sachets/liter of water. Infuse the tea bag in boiling water for 3-5 minutes.

Recommendations: 2 cups/day (in the morning and before bedtime). Do not take in case of pregnancy or lactation and obstruction or intestinal inflammation. Store in a cool dry place. Lot/Best before: (see package)

Poids net / Net weight: **26 g** (1,3 g x 20)

SEM barriga



F0004-276-5388-01241

Embalado por / Emballé par / Packed by: IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

Visite a nossa loja online em  
[WWW.IGNORAMUS.PT](http://WWW.IGNORAMUS.PT)  
boutique en ligne / online shop