

Sem corantes nem conservantes  
No artificial colours no preservatives

PT: PASTA DE AMENDOIM CREMOSA  
VEGAN • FONTE DE PROTEÍNA • FONTE DE FIBRA

**Ingredientes:** 100% AMENDOIM. Para alergénios ver ingredientes realçados.

**Sugestões de utilização:** Barrar no pão, em bolachas de arroz, tostas e panquecas. Adicionar a batidos, papas, iogurtes, bolos e barras. Consumir, de preferência, na refeição pré-treino. Por não conter emulsionantes, pode formar à superfície uma camada de óleo do amendoim. Misturar bem antes de consumir ou utilizar esse óleo em preparações culinárias. Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter à temperatura ambiente.

EN: CREAMY PEANUT BUTTER  
VEGAN • SOURCE OF PROTEIN • SOURCE OF FIBRE

**Ingredients:** 100% PEANUT. For allergens see highlighted ingredients.

**Suggested use:** Spread on bread, rice cakes, toasts and pancakes. Add to protein shakes, porridges, yogurts, cakes and bars. Consume, preferably, in the pre-workout meal. Not contain emulsifiers, so it is possible to form a layer of peanut oil on the surface. Mix well before consuming or using this oil in cooking preparations. Store in a cool, dry place. Once opened, keep it at room temperature.



AMENDOIM

Cremoso

VEGAN

29% PROTEÍNA

pasta natural

AS PROTEÍNAS CONTRIBUEM PARA O CRESCIMENTO  
E MANUTENÇÃO DA MASSA MUSCULAR

Protein contributes to the growth and maintenance of muscle mass

- Sem conservantes Preservatives free
- Sem emulsionantes Emulsifiers free
- Sem adição de sal No added salt
- Sem adição de açúcares No added sugar

**Declaração Nutricional (Nutrition Declaration)**/100 g: Energia (Energy) 2524 kJ/609 kcal; Lípidos (Fat) 47,6 g, dos quais saturados (of which saturates) 9,7 g; Hidratos de carbono (Carbohydrate) 12,9 g, dos quais açúcares (of which sugars) 6,3 g; Fibra (Fibre) 5,3 g; Proteínas (Protein) 29,5 g; Sal (Salt) 0,04 g.

Contém açúcares naturalmente presentes. Contains naturally occurring sugars.  
Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem) / Lot/Best before: (see package)

Quantidade líquida / Net weight: 510 g

Fabricado para / Produced for:  
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015  
Samora Correia, Portugal • Tel.: +351 263 659 453  
CONSUMIDOR@IGNORAMUS.PT • WWW.IGNORAMUS.PT



R0003-10327-04232

