

BATIDO*

DIET

morango

Substituir uma das principais refeições diárias de um regime alimentar de baixo valor energético por um substituto de refeição contribui para a manutenção do peso após perda do mesmo.

Substituting one of the main daily meals of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss.



1 batido = 1 refeição

SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL (NUTRITION DECLARATION)

Valores médios por (Average values per) 100 g	Dose (30 g) ¹	%DR (RI) ²	
Energia (Energy)	1813 kJ/432 kcal	898 kJ/214 kcal	10,7
Lípidos (Fat)	15 g	5,1 g	7,3
dos quais saturados (of which saturates)	6,3 g	2,3 g	11,5
Hidratos de carbono (Carbohydrate)	46,7 g	25,7 g	9,9
dos quais açúcares (of which sugars)	42,3 g	24,5 g	27,2
Fibra (Fibre)	4,3 g	1,4 g	-
Proteínas (Protein)	25,3 g	15,6 g	31,2
Sal (Salt)	1,3 g	0,6 g	10

Vitaminas (Vitamins)	Dose (30 g) ¹	%VRN (NRV) ³
Vitamina A (Vitamin A)	389,4 µg	49
Vitamina D (Vitamin D)	2,1 µg	42
Vitamina E (Vitamin E)	7,5 mg	63
Vitamina K (Vitamin K)	35,6 µg	48
Vitamina C (Vitamin C)	38 mg	48
Tiamina (Thiamine) B1	0,6 mg	54
Riboflavina (Riboflavin) B2	0,9 mg	64
Niacina (Niacin) B3	7 mg	44
Vitamina B6 (Vitamin B6)	0,7 mg	50
Ácido Fólico (Folic Acid)	101,9 µg	51
Vitamina B12 (Vitamin B12)	1,7 µg	68
D-biotina (D-biotin)	33,2 µg	66
Ácido Pantoténico (Pantothenic Acid) B5	3,8 mg	63

Sais Minerais (Minerals)	Dose (30 g) ¹	%VRN (NRV) ³
Potássio (Potassium)	587 mg	29
Cloreto (Chloride)	385,6 mg	48
Cálcio (Calcium)	454 mg	57
Fósforo (Phosphorus)	347 mg	50
Magnésio (Magnesium)	116,1 mg	31
Ferro (Iron)	5,2 mg	37
Zinco (Zinc)	3,2 mg	32
Cobre (Copper)	0,4 mg	40
Manganês (Manganese)	0,8 mg	40
Selénio (Selenium)	17 µg	31
Crómio (Chromium)	12,7 µg	32
Iodo (Iodine)	82,6 µg	55
Ácido linoleico (Linoleic Acid)	1 g	-

¹Valores médios por dose (30 g) de batido preparado com 250 ml de leite magro.

Average values per dose (30 g) of shake prepared with 250 ml of skimmed milk.

²DR – Dose de referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal).

RI – Reference intake of an average adult (8400 kJ/2000 kcal).

³VRN – Valor de Referência do Nutriente. / NRV – Nutrient Reference Value.

Leite/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Lot/Best before end: (see package)

PRÁTICO • COMPLETO • EQUILBRADO



BATIDO*

DIET

morango

1 batido = 1 refeição

(PT) *Preparado em pó para batido substituto de refeição. Sabor Morango. Contém açúcar e edulcorante. Preparação: Misturar 1 saqueta (30 g) com 250 ml de leite magro num shaker ou liquidificador e tomar de imediato.

Ingredientes: LEITE em pó; frutose; proteínas do LEITE; espessante: goma xantana; fruto-oligosacáridos (chicória, *Cichorium intybus* L., raiz); óleo de cártamo (CLA: ácido linoleico conjugado); emulsionante: lecitinas (SOJA); acidificante: ácido cítrico; aroma de morango; morango liofilizado em pó (0,5%); corante: vermelho de beterraba; hidróxido de magnésio; sal; edulcorante: sucralose; [maltodextrina, ácido L-ascórbico (vitamina C)]; gluconato de zinco; gluconato ferroso; acetato de D-alfa-tocoferol (vitamina E); gluconato de manganês; nicotinamida (niacina, B3); gluconato cúprico; D-pantotenato de cálcio (ácido pantoténico, B5); acetato de retinilo (vitamina A); cloridrato de piridoxina (vitamina B6); cloridrato de tiamina (vitamina B1); colecalciferol (vitamina D); [maltodextrina, riboflavina (vitamina B2)]; ácido pteroilmonoglutâmico (ácido fólico); picolinato de crómio; filioquinona (vitamina K); D-biotina; cianocobalamina (vitamina B12); [maltodextrina, selenito de sódio] iodeto de potássio. **Para alérgicos ver ingredientes realçados.**

Recomendações: Manter uma ingestão diária adequada de líquidos. Este produto é utilizado para o uso pretendido, somente como parte de uma dieta de restrição calórica que deve incluir o consumo de outros alimentos. Substituir apenas uma das principais refeições por dia (pequeno-almoço, almoço ou jantar). É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um técnico de saúde. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

7 SAQUETAS INDIVIDUAIS

Quantidade líquida: 210 g (7 saquetas x 30 g)



BATIDO*

DIET

morango

12 MINERAIS

13 VITAMINAS

15 G PROTEÍNA
por dose

1 batido = 1 refeição

SUBSTITUTO DE REFEIÇÃO PARA CONTROLO DE PESO



SHAKE*

DIET

strawberry

1 shake = 1 meal

(EN) *Meal replacement powder shake for weight control. Strawberry flavour. Contains sugar and sweetener. Preparation: Mix 1 sachet (30 g) with 250 ml of skimmed milk in a shaker or blender and take immediately.

Ingredients: MILK powder; fructose; MILK proteins; thickener: xanthan gum; fructooligosaccharides (chicory, *Cichorium intybus* L., root); safflower oil (CLA: conjugated linoleic acid); emulsifier: lecithins (SOY); acid: citric acid; strawberry flavour; freeze-dried strawberry powder (0,5%); colour: beetroot red; magnesium hydroxide; salt; sweetener: sucralose; [maltodextrin, L-ascorbic acid (vitamin C)]; zinc gluconate; iron gluconate; D-alpha-tocopheryl acetate (vitamin E); manganese gluconate; nicotinamide (niacin, B3); cupric gluconate; calcium D-pantothenate (pantothenic acid B5); retinyl acetate (vitamin A); pyridoxine hydrochloride (vitamin B6); thiamine hydrochloride (vitamin B1); cholecalciferol (vitamin D); [maltodextrin, riboflavin (vitamin B2)]; pteroylmoglutamic acid (folic acid); chromium picolinate; phyloquinone (vitamin K); D-biotin; cyanocobalamin (vitamin B12); [maltodextrin, sodium selenite]; potassium iodide. **For allergens see highlighted ingredients.**

Recommendations: Maintain an adequate daily fluid intake. This product is used for its intended use, only as part of a calorie restricted diet that must include the consumption of other foods. Replace only one of the main meals a day (breakfast, lunch or dinner). A balanced diet and a healthy lifestyle are important. The safety of using this product in case of pregnancy or lactation has not been determined, so it is not recommended to use it in these situations without the proper monitoring of a health technician. Keep out of the reach of children. Store in a cool, dry place, away from light.

7 INDIVIDUAL SACHETS

Net weight: 210 g (7 sachets x 30 g)

7
DIAS