

Bio



LINHAÇA DOURADA

Sementes

150 g

27% de fibra • 24% de proteína

Sugestões de utilização: Demolhar as sementes num copo de água, durante a noite. Beber de manhã ou adicionar a cereais, iogurtes e batidos. Em alternativa, adicionar diretamente a pães, sopas e saladas.

Ingredientes: Sementes de linhaça dourada*. *Proveniente de agricultura biológica.
Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1927 kJ/461 kcal; Lípidos 30,9 g, dos quais saturados 3,0 g; Hidratos de carbono 2,0 g, dos quais açúcares 1,6 g; Fibra 27,3 g; Proteínas 24,4 g; Sal 0 g.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



PT-BIO-04
Agricultura não UE



Embalado por: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.^a Guadalupe, n.^o 71 • 2135-015 Samora Correia

Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

www.ignoramus.pt • f/marcacempercento

R0001-10278-0491



agricultura biológica certificada