

Bio



LINHAÇA DOURADA

Sementes

150 g

31% de fibra • 21% de proteína

Sugestões de utilização: Demolhar as sementes num copo de água, durante a noite. Beber de manhã ou adicionar a cereais, iogurtes e batidos. Em alternativa, adicionar diretamente a pães, sopas e saladas.

Ingredientes: Sementes de linhaça dourada*. *Proveniente de agricultura biológica.
Pode conter vestígios de glúten, soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 2119 kJ/511 kcal; Lípidos 31,0 g, dos quais saturados 3,0 g; Hidratos de carbono 21,0 g, dos quais açúcares 0,8 g; Fibra 31,1 g; Proteínas 21,7 g; Sal 0 g.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)



PT-BIO-04
Agricultura não UE

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia

Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

Visite a nossa loja online em www.ignoramus.pt



R0003-2616-10278-08231



51604321035649



agricultura biológica certificada