

# Bio



## GIRASSOL SEMENTES

Naturais

150 g

**Alto teor em fibra • Fonte de proteína**

**Sugestões de utilização:** Adicionar a cereais, fruta, iogurtes, batidos, saladas, barras e pães.

**Ingredientes:** Sementes de girassol\*. \*Proveniente de agricultura biológica.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.

**Declaração Nutricional** (valores médios/100 g): Energia 2229 kJ/533 kcal; Lípidos 48 g, dos quais saturados 4 g; Hidratos de carbono 18,2 g, dos quais açúcares 2,4 g; Fibra 7,7 g; Proteínas 18,9 g; Sal 0,02 g.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



PT-BIO-04  
Agricultura UE

R0002-10277-08231



Embalado por: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
Visite a nossa loja online em [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)



agricultura biológica certificada