

Diet

Batido refeição

NOVO

FORMA+ SPORT

FORMA+ SPORT

Preparado em pó para batido substituto de refeição. Sabor a iogurte e ananás.

Como preparar o Batido Diet FORMA+ Sport? Misturar 50 g de preparado (aprox. 5 colheres de sopa) para batido com 200 ml de leite magro, num shaker ou liquidificador. Pode também ser preparado com bebida vegetal ou água. Substituir apenas uma das refeições principais (pequeno-almoço, almoço ou jantar). Contém açúcar e edulcorante.

Batido para Controlo de Peso

1 batido = 1 refeição

- Refeição completa e equilibrada
- Baixo teor de gordura
- Alto teor em proteína
- Com 13 vitaminas e 11 minerais

• Fornece energia

Uma refeição nutricionalmente equilibrada, com vitaminas do complexo B que contribuem para a manutenção da energia e minerais como o selénio, zinco e cobre que participam na proteção celular.

• Reforça o desempenho físico

Um batido formulado com vitamina C, que contribui para o normal funcionamento do sistema imunitário durante e após exercício físico intenso. Contém magnésio e vitamina D que contribuem para o normal funcionamento muscular, e cálcio, necessário para a manutenção de ossos normais.

• Aporte de proteína

O Batido Diet FORMA+ Sport contém um alto teor em proteína, que contribui para o crescimento e manutenção da massa muscular.



Batido refeição



sugestão de apresentação

Diet

controlo de peso iogurte e ananás

14 refeições
1 refeição = 50 g

TOTAL SLIM

Substituto de refeição 13 vitaminas e 11 minerais

Ingredientes: LEITE magro em pó; frutose; maltodextrina; iogurte em pó (LEITE); proteína de LEITE; ácido linoleico conjugado; acidificante: ácido cítrico; fibra de bambú (*Bambusa bambos* L., talo); fruto-oligosacáridos (*Chicória*, *Cichorium intybus* L., raiz); carbonato de magnésio; aroma natural de iogurte; espessante: goma xantana; aroma natural de ananás; gluconato de ferro; extrato de café verde (*Coffea arabica* L., grão); edulcorante: sucralose (sucralose, maltodextrina); sal; colina bitartrato; vitamina C (ácido L-ascórbico); citrato de potássio; gluconato de zinco; vitamina E (acetato de D-alfa-tocoferol); vitamina B3 (niacina); gluconato de manganês; gluconato de cobre; vitamina B5 (ácido pantoténico); vitamina A (acetato de retinilo); vitamina B6 (cloridrato de piridoxina); vitamina B2 (riboflavina); vitamina B1 (cloridrato de tiamina); colecalciferol (vitamina D, maltodextrina); picolinato de cromo; ácido fólico (ácido pteroilmonoglutâmico); iodeto de potássio; cianocobalamina (vitamina B12, maltodextrina); selenito de sódio; vitamina K (filoquinona) e D-biotina.

Sem OGM. Contém açúcar e edulcorante.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Contém leite.

Recomendações: Substituir apenas uma refeição por dia (pequeno-almoço, almoço ou jantar). Manter uma ingestão diária adequada de líquidos. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez e aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento médico. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da formulação. Manter fora do alcance e da visão das crianças. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Após cada utilização, manter o embalagem bem fechada.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

Valores médios por	100 g	dose (50 g)*	%DR**
Energia	1545 kJ/369 kcal	1067 kJ/250 kcal	13
Lípidos	< 0,5 g	0,4 g	0,6
dos quais saturados	< 0,1 g	< 0,1 g	0,5
Hidratos de carbono	68 g	43,4 g	17
dos quais açúcares	38 g	28,5 g	32
Proteínas	23 g	18,6 g	37
Sal	0,8 g	0,6 g	10
Vitaminas		%VRN***	
Vitamina A	581,4 µg	295,5 µg	37
Vitamina D	3,6 µg	1,9 µg	38
Vitamina E	8,6 mg	4,4 mg	37
Vitamina K	54,4 µg	31,2 µg	42
Vitamina C	57,9 mg	32,4 mg	41
Vitamina B1	0,9 mg	0,5 mg	46
Vitamina B2	1,9 mg	1,3 mg	93
Niacina	11,4 mg	5,9 mg	37
Vitamina B6	1,1 mg	0,7 mg	50
Ácido Fólico	150,3 µg	85,1 µg	43
Vitamina B12	2,7 µg	1,9 µg	76
D-biotina	40,5 µg	23,3 µg	47
Ácido Pantoténico	5,6 mg	3,4 mg	57
Minerais			
Potássio	642,2 mg	621,1 mg	31
Cálcio	508,3 mg	500,1 mg	63
Fósforo	401,9 mg	394,9 mg	56
Magnésio	175,3 mg	115,6 mg	31
Ferro	12,0 mg	6,2 mg	44
Zinco	8,1 mg	4,8 mg	48
Cobre	0,7 mg	0,3 mg	30
Manganês	1,3 mg	0,6 mg	30
Selénio	42,2 µg	30,6 µg	56
Crómio	29,6 µg	17,0 µg	43
Iodo	94,7 µg	51,0 µg	34
Café verde extrato	101,4 mg	50,7 mg	-
Ácido clorogénico	10,14 mg	5,1 mg	-
Ácido linoleico	1,4 g	1,0 g	-

*Valores médios por dose (50 g) de batido preparado com 200 ml de leite magro.

**DR – Dose de referência para um adulto médio (8400 kJ/2000 kcal).

***VRN – Valor de Referência do Nutriente.

Quantidade líquida: 700 g

Fabricado para: IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



F0001

TOTAL SLIM