



vegan

Lentilhas verdes mini

100% naturais

para acompanhamento ou para adicionar a
estufados, saladas, sopas e hambúrgueres

26% proteína

500 g

Sugestões de utilização: Lavar em água corrente. Colocar numa panela, com água e deixar ferver. Retirar a espuma que fica à superfície e cozinhar mais 15-20 minutos, em lume brando. Depois de cozidas, passar por água fria.

Ingredientes: Lentilhas verdes.

Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo, frutos de casca rija e mostarda.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1339 kJ/320 kcal; Lípidos 1,3 g, dos quais saturados 0 g; Hidratos de carbono 62 g, dos quais açúcares 2 g; Fibra 18 g; Proteínas 26 g; Sal 0,03 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado, de preferência no frigorífico.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem).

Embalado por: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.** Av. Nossa Sr.^ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt • [f/marcaemporceto](https://www.facebook.com/marcaemporceto)

as proteínas ajudam no crescimento da massa muscular

RO002-10230-1181



colocação em aquisição