



Ana Bravo  
NUTRIÇÃO COM CORAÇÃO

# QUINOA BIO

## LENTILHAS e VEGETAIS

*Refeição Rápida • Vegan*  
*fonte de fibra e proteína vegetal*

**Sugestões de utilização:** Cozer 1 medida de preparado em 2 medidas de água, durante 15 minutos. Servir como acompanhamento ou incorporar em saladas e hambúrgueres.

**Ingredientes:** Quinoa branca\* (72%); lentilhas vermelhas\* (18%); vegetais desidratados (cenoura\*, cebola\*, alho francês\*, salsa\*) (10%).

\*Proveniente de agricultura biológica.

**Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.**

**Declaração Nutricional (valores médios por 100 g):** Energia 1538 kJ/423 kcal; Lípidos 4,1 g, dos quais saturados 0,7 g; Hidratos de carbono 65 g, dos quais açúcares 7,3 g; Fibra 4,3 g; Proteínas 15 g; Sal 0,12 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.  
Depois de aberto, manter no frigorífico.  
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado para: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt • nutricaoocomcoracao.pt

**250 g**



PT-BIO-04  
Agricultura UE/não UE



R0003