

Bio



ARROZ INTEGRAL

Vegetais e Curcuma

250 g

Vegan • Fonte de fibra e proteína

Sugestões de utilização: Cozinhar 1 medida de arroz com 2 medidas de água, cerca de 15-20 min. Temperar a gosto. Servir como acompanhamento ou incorporar em saladas.

Ingredientes: Arroz integral* (72%); lentilhas vermelhas*; vegetais desidratados (alho*, cebola*, pimento vermelho*, cenoura*, alho francês*) (10%); caril*; curcuma* (1%). *Proveniente de agricultura biológica. **Pode conter vestígios de glúten, soja, sésamo e frutos de casca rija.**

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1534 kJ/363 kcal; Lípidos 5,5 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 64 g, dos quais açúcares 4,0 g; Fibra 4,5 g; Proteínas 12 g; Sal 2,9 g.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter no frigorífico.
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



PT-BIO-04
Agricultura UE/não UE

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.^a Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia

Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

www.ignoramus.pt • f/marcacemporcento



8000110223



5 604321 035090 >

agricultura biológica certificada