



Ana Bravo  
NUTRIÇÃO COM CORAÇÃO

# GRANOLA

## FRUTOS SECOS e SEMENTES



*Sem Açúcares Adicionados*  
*19% de fibra • 11% de proteína*

**Sugestões de utilização:** Consumir com leite, bebida vegetal ou iogurte.

**Ingredientes:** Flocos de **AVEIA** integral; oligofrutose; frutos secos (**AMÊNDOA**, **AVELÃ**) (10%); flocos de **ESPELTA** integral; farinha de arroz; farinha de **TRIGO**; óleo de girassol; sementes de girassol (5%); bagas goji; antioxidante: extrato rico em tocoferóis (vitamina E). **Contém açúcares naturalmente presentes.**

**Para alérgicos ver ingredientes realçados.**

**Pode conter vestígios de leite, soja, sésamo e amendoim.**

**Declaração Nutricional (valores médios por 100 g):**

Energia 1823 kJ/436 kcal; Lípidos 17,2 g, dos quais saturados 1,7 g; Hidratos de carbono 49,1 g, dos quais açúcares 4,2 g; Fibra 19,1 g; Proteínas 11,6 g; Sal 0,10 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Fabricado por: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.<sup>a</sup> Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia

Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt

www.ignoramus.pt • nutricao.com.coracao.pt

**350 g**



R0004

