

1 cápsula por dia

FORMA+

Suplemento alimentar

Sono

60 cápsulas

Melatonina, Valeriana e Passiflora

A Melatonina contribui para reduzir o tempo necessário para adormecer



Fabricado para:
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71
2135-015 Samora Correia, Portugal



R0002-0591

INFORMAÇÃO COMPLEMENTAR	
Dose única: 1 cápsula • Doses por embalagem: 60	
%VRM*	Por dose única
**	1,17 mg
**	1,17 mg
**	36 mg
**	18 mg
**	36 mg
**	18 mg
**	12 mg
**	1 mg
	Melatonina

Ingrédientes: Antioxidantes: amido de milho, celulose, mono e diglicéridos de ácidos gordos, óleo vegetal, óxido de zinco, óxido de ferro; Passiflora incarnata L., partes aéreas (frutas, folhas, caules, sementes); Populónia da Califórnia extrato seco (Escrofolosídeo, alcalóides, glicosídeos, flavonóides); Valeriana officinalis L., partes aéreas (raiz, partes aéreas) (1,17 mg, passiflora extrato seco (Passiflora incarnata L., partes aéreas) 3,6 mg, adianto extrato seco (Meadow officinalis L., folhas) 3,6 mg, trifolium extrato seco (Trifolium repens L., partes aéreas) 18 mg, valeriana extrato seco (Valeriana officinalis L., raiz) 12 mg, melatonina em pó 1 mg. Componentes da cápsula: Celulosa, água.

Suplemento alimentar à base de Melatonina e Plantas Naturais

AJUDA A REDUZIR O TEMPO NECESSÁRIO PARA ADORMECER

Tomar 1 mg de Melatonina antes de dormir, contribui para diminuir o tempo necessário para adormecer.

Modo de tomar: Tomar 1 cápsula, 20 minutos antes de dormir. Tomar 1 cápsula por dia.

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Os suplementos dietéticos não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez ou de amamentação não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento de um médico.

Condições de conservação: Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Manter na embalagem original.

Quantidade líquida: **32,7 g (60 cápsulas de 545 mg)**

*VRM (Valor de Referência Nutricional) estabelecido no Regulamento nº 1181/2011 de 25 de outubro de 2011.

**VRM (Valor de Referência Nutricional) não estabelecido.