

a Granola+

deliciosa de

AVEIA INTEGRAL

sem açúcares adicionados

21%
fibra

10%
proteína

Não é só uma Granola. É algo diferente. É a Granola + Deliciosa preparada com os melhores grãos integrais de aveia, espelta e arroz, sem adição de açúcares, sem sabores artificiais e sem óleo de palma. Uma mistura de cereais leve e equilibrada, perfeita para adicionar as suas sementes e frutas preferidas.

Com a Granola + Deliciosa de Aveia Integral sem açúcares adicionados, desfrute de pequenos-almoços, lanches e sobremesas simplesmente irresistíveis, e viva verdadeiros momentos Cem Porcento.

- ✓ Sem açúcares adicionados
- ✓ Sem adoçantes artificiais
- ✓ Sem adição de sal
- ✓ Sem óleo de palma
- ✓ Sem aromas artificiais
- ✓ Alto teor em fibra

Contém açúcares naturalmente presentes

Descubra cada um dos nossos
deliciosos sabores. Saiba mais em
www.ignoramus.pt.

sem açúcares
adicionados



SOLICITE GRÁTIS FOLHETO DE RECEITAS, POR EMAIL OU TELEFONE



(PT) GRANOLA AVEIA INTEGRAL
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES
SEM ÓLEO DE PALMA

Ingredientes: Flocos de AVEIA integral (49%); oligofrutose; flocos de ESPELTIA integral (8,9%); farinha de arroz (8,5%); farinha de TRIGO; óleo de girassol; antioxidante: extrato rico em tocoferóis (vitamina E).

Contém açúcares naturalmente presentes.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, amendoim, sésamo e frutos de casca rija.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

(ES) GRANOLA AVENA INTEGRAL
SIN AZÚCARES AÑADIDOS
SIN ACEITE DE PALMA

Ingredientes: Copos de AVENA integral (49%); oligofrutosa; copos de ESPELTIA integral (8,9%); harina de arroz (8,5%); harina de TRIGO; aceite de girasol; antioxidante: extracto rico en tocoferoles (vitamina E).

Contiene azúcares naturalmente presentes.

Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, cacahuete, sésamo y frutos de cáscara.

Conservar en lugar fresco y seco. Después de abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

(EN) WHOLE OAT GRANOLA
NO ADDED SUGAR
NO PALM OIL

Ingredients: Whole OAT flakes (49%); oligofructose; whole SPELT flakes (8,9%); rice flour (8,5%); WHEAT flour; sunflower oil; antioxidant: tocopherol-rich extract (vitamin E).

Contains naturally occurring sugars.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, peanut, sesame and nuts.

Store in a cool, dry place. Once opened, keep in a tightly closed container.
Lot/Best before end: (see package)



sem óleo de palma

a Granola+

deliciosa de

AVEIA INTEGRAL

com 21% de fibra



sem açúcares
adicionados

350 g

Contém açúcares naturalmente presentes



(PT) Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Combinar com sementes e fruta fresca.

(ES) Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Mezclar con semillas y frutas frescas.

(EN) Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Mix with seeds and fruit.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION DECLARATION	
Valores médios por / Average values per	100 g
Energia	1670 kJ/399 kcal
Valor energético / Energy	
Lípidos / Grasas / Fat	10,9 g
dos quais saturados de los cuales saturados of which saturates	1,3 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	54,1 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	1,8 g
Fibra / Fibra alimentaria / Fibre	21,9 g
Proteínas / Protein	10,1 g
Sal / Salt	0,03 g

(PT) Os valores de análise estão sujeitos às oscilações de caráter biológico habitualmente verificadas em produtos de origem natural.

(ES) Los valores de análisis están sujetos a las oscilaciones de carácter biológico habitualmente verificadas en productos de origen natural.

(EN) The values of analysis are subject to the oscillations of biological character usually verified in natural products.

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:

350 g