

a Granola+ deliciosa de AVEIA INTEGRAL

0% açúcares
adicionados

22%
fibra
10%
proteína



PT | Mistura de cereais crocantes,
sem adição de açúcares e sem óleo de palma.

Ingredientes: Flocos de AVEIA integral (49%); oligofrutose flocos de TRIGO ESPELTA integral (8,9%); farinha de arroz (8,5%); farinha de TRIGO; óleo de girassol; antioxidante: extrato rico em tocoferóis.

Contém açúcares naturalmente presentes.

Para alergénios ver ingredientes realçados.
Pode conter vestígios de soja, leite, sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremçoço e mostarda.

ES | Mezcla de cereales crujientes,
sin azúcares añadidos y sin aceite de palma.

Ingredientes: Copos de AVENA integral (49%); oligofrutosa; copos de TRIGO ESPELTA integral (8,9%); harina de arroz (8,5%); harina de TRIGO; aceite de girasol; antioxidante: extracto rico en tocoferoles.

Contiene azúcares naturalmente presentes.

Para alérgenos ver ingredientes destacados.
Puede contener trazas de soja, leche, sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.

EN | Mixture of crunchy cereals,
with no added sugars and palm oil free.

Ingredients: Whole OAT flakes (49%); oligofrutose; whole SPELT WHEAT flakes (8,9%); rice flour (8,5%); WHEAT flour; sunflower oil; antioxidant: tocopherol-rich extract.

Contains naturally occurring sugars.

For allergens see highlighted ingredients.
May contain traces of soy, milk, sesame, nuts, peanuts, lupin and mustard.

Saiba mais

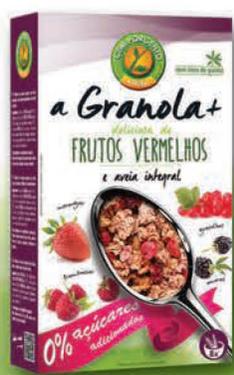


sugestão de apresentação / sugerencia de presentación / serving suggestion

Com a Granola + Deliciosa de Aveia Integral desfrute de pequenos-almoços, lanches e sobremesas simplesmente irresistíveis e viva verdadeiros momentos Cem Porcento.
Uma mistura verdadeiramente crocante para fazer as delícias de toda a família.

- ✓ Sem açúcares adicionadas
- ✓ Sem adoçantes artificiais
- ✓ Sem adição de sal
- ✓ Sem óleo de palma
- ✓ Alto teor em fibra

Contém açúcares naturalmente presentes



Descubra cada um dos nossos deliciosos sabores
Saiba mais em www.ignoramus.pt



sem óleo de palma



a Granola+ deliciosa de AVEIA INTEGRAL com 22% de fibra



0% açúcares
adicionados



Contém açúcares naturalmente presentes

PT | Mistura de cereais crocantes.

Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Combinar com sementes e fruta.

ES | Mezcla de cereales crujientes.

Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Mezclar con semillas y frutas.

EN | Mixture of crunchy cereals.

Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Mix with seeds and fruit.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION DECLARATION

Valores médios por Average values per	100 g	40 g*
Energia Valor energético	1669 kJ/398 kcal	668 kJ/159 kcal
Lípidos / Grasas / Fat dos quais saturados de los cuales saturadas of which saturates	10,9 g 1,3 g	4,4 g 0,5 g
Hidratos de carbono Carbohydrate dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	54 g 1,7 g	21,6 g 0,7 g
Fibra / Fibre	22,1 g	8,8 g
Proteínas / Protein	10,1 g	4 g
Sal / Salt	0,03 g	0,01 g

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente
8 porções de 40 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.
Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.
Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
(ver embalagem)

ES | *Este envase contiene aproximadamente
8 porciones de 40 g.

Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz.
Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de:
(ver envase)

EN | *This package contains approximately
8 portions of 40 g.

Store in a cool, dry place, away from light.
Once opened, keep in a tightly closed container.
Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:

350 g