

COM SEMENTES E AVEIA INTEGRAL

21% Proteína

250 g

Seitan VEGAN



É bom, e pronto
VEGANÍSSIMOS

VEGANÍSSIMOS
É bom, e pronto

Seitan VEGAN

Reinvente os seus pratos preferidos,
de forma puramente vegetal
21% de proteína vegetal • com sementes e aveia integral

Sugestões de utilização: Fritar, cortar em cubos ou picar. Utilizar em substituição da carne em estufados, salteados, assados e recheios. Não necessita de cozedura. Adicionar o seitan no final da preparação para absorver o sabor dos ingredientes da receita.

Ingredientes: GLÚTEN de TRIGO; farinha de TRIGO; água; mistura de sementes (SÉSAMO, linhaça, girassol, quinoa) (5%); flocos de AVEIA integral (4%); sal; molho de SOJA. **Apto para vegetarianos e veganos.**

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Contém glúten, sésamo e soja. Pode conter vestígios de frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 754 kJ/179 kcal; Lípidos 5,5 g, dos quais saturados 0,7 g; Hidratos de carbono 10,3 g, dos quais açúcares 0,9 g; Fibra 2,5 g; Proteínas 21 g; Sal 0,86 g.

Não necessita de refrigeração antes de aberto. Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter no frigorífico, num recipiente bem fechado, e consumir no prazo máximo de 3 dias. Não congelar.

Quantidade líquida:

250 g

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)



SEM REFRIGERAÇÃO



ALTERNATIVA VEGETAL À CARNE



R0002-01221



Sugestão de apresentação

SOLICITE GRÁTIS FOLHETO DE RECEITAS, POR EMAIL OU TELEFONE

Fabricado em Portugal para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt
facebook/marcacempercento • instagram/vivacempercento