

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL  
INFORMACIÓN NUTRICIONAL  
NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g
Energia / Valor energético	1855 kJ/443 kcal
Energy	
Lípidos / Grasas / Fat	13 g
dos quais saturados de las cuales saturadas of which saturates	2 g
Hidratos de carbono Carbohydrate	67 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	1,5 g
Fibra / Fibra alimentar / Fibre	4,4 g
Proteínas / Protein	12 g
Sal / Salt	1,4 g

(PT) IMPORTANTE: Conservar em local fresco, ao abrigo da luz, de forma a manter as características do produto.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:  
(ver embalagem)

(ES) IMPORTANTE: Conservar en lugar fresco y seco, al abrigo de la luz, para mantener las características del producto.  
Lote/Consumir preferentemente antes del fin de:  
(ver envase)

(EN) IMPORTANT: Store in a cool dry place, away from light, to maintain the characteristics of the product.  
Lot/Best before end: (see package)

Gabinete de Apoio ao Consumidor  
Tel.: +351 263 659 453  
consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt

Fabricado na UE para / Producido para / Produced for  
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
Avenida Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia, Portugal



BIOLÓGICAS



ES-ECO-022-GA  
Agricultura UE

Bio



MARINHEIRAS  
CHIA

Sem adição de açúcares

COM AZEITE EXTRA VIRGEM



Contém açúcares naturalmente presentes

BIOLÓGICAS



ES-ECO-022-GA  
Agricultura UE



# Marinheiras Chia

## Receita Original

(PT) Tostas biológicas de pão de trigo, com sementes de chia.  
SEM ADIÇÃO DE AÇÚCARES

Ingredientes: Farinha de TRIGO\*; azeite extra virgem\* (9%); sementes de chia\* (Salvia hispanica L.) (2,5%); sal marinho\*; levedura\*.

\*Proveniente de agricultura biológica.  
A Ignoramus é controlada pela Certiplanet PT-BIO-04.

Para alérgenos ver ingredientes realçados.  
Pode conter vestígios de soja e leite.  
Contém açúcares naturalmente presentes.

(ES) Tostadas ecológicas de pan de trigo, con semillas de chia.  
SIN AZÚCARES AÑADIDOS

Ingredientes: Harina de TRIGO\*; aceite de oliva virgen extra\* (9%); semillas de chia\* (Salvia hispanica L.) (2,5%); sal marino\* ; levedura\*.

\*Procedente de la agricultura ecológica.  
Ignoramus es controlada por Certiplanet PT-BIO-04.

Para alérgenos ver ingredientes destacados.  
Puede contener trazas de soja y leche.  
Contiene azúcares naturalmente presentes.

(EN) Organic wheat rusks, with chia seeds.

WITH NO ADDED SUGARS

Ingredients: WHEAT flour\*; extra virgin olive oil\* (9%); chia seeds\* (Salvia hispanica L.) (2,5%); sea salt\*; yeast\*.  
\*Organic farming.

Ignoramus is controlled by Certiplanet PT-BIO-04.

For allergens see highlighted ingredients.  
May contain traces of soy and milk.  
Contains naturally occurring sugars.

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:

200 g

CHIA

agricultura biológica  
certificada

CHIA