

SUPLEMENTO ALIMENTAR
FOOD SUPPLEMENT

FORMA+

FORMA+

Batido Vegetal
PROTEICO

(PT) PREPARADO EM PÓ PARA BATIDO, FORMULADO COM PROTEÍNAS VEGETAIS DE ERVILHA E ARROZ INTEGRAL. SABOR A CHOCOLATE. SEM AÇÚCARES. **Ingredientes:** Proteína de ervilha (82%); cacau em pó (10%); proteína de arroz integral biológico (3%); aroma de chocolate; ModCard™ (mistura de hidratos de carbono: farelo de AVEIA, quinoa biológica, amaranto biológico, trigo-sarraceno biológico, millet biológico) (1,1%); extrato seco de spirulina (*Spirulina platensis*) (1%); edulcorantes: sucralose, glicosídeos de esteviol; cloreto de sódio. Sem OGM. Contém edulcorantes. **Para alergénios ver ingredientes realçados. Contém glúten. Pode conter vestígios de soja, mostarda, sésamo, leite, ovo e peixe.**

(EN) **PROTEIN POWDER FORMULATED WITH VEGETABLE PROTEINS OF PEA AND BROWN RICE. CHOCOLATE FLAVOUR. SUGAR FREE. Ingredients:** Pea protein (82%); cocoa powder (10%); organic brown rice protein (3%); chocolate flavour; ModCard™ (carbohydrate mix: OAT bran, organic quinoa, organic amaranth, organic buckwheat, organic millet) (1,1%); spirulina dry extract (*Spirulina platensis*) (1%); sweeteners: sucralose, steviol glycosides; sodium chloride. No GMOs. Contains sweeteners. **For allergens see highlighted ingredients. Contains gluten. May contain traces of soy, mustard, sesame, milk, egg and fish.**

71%

PROTEÍNA VEGETAL

Batido Vegetal

PROTEICO

proteínas de ervilha
e arroz integral

chocolate

300 g



sugestão de apresentação
suggested presentation

Declaração Nutricional / Nutrition Declaration

Valores médios por / Average values per	100 g	25 g*
Energia / Energy	1749 kJ/416 kcal	437 kJ/104 kcal
Lípidos / Fat	12 g	2,9 g
dos quais saturados / of which saturates	5,7 g	1,4 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	4,3 g	1,1 g
dos quais açúcares / of which sugars	0,4 g	0,1 g
Fibra / Fibre	5,4 g	1,4 g
Proteínas / Protein	71 g	18 g
Sal / Salt	2,5 g	0,62 g

*Valores médios por dose (25 g) de batido preparado com água. Contém 12 doses de 25 g. Average values per dose (25 g) of shake prepared with water. Contains 12 doses of 25 g.

• **Ingredientes 100% vegetais**
100% vegetable ingredients

• **Sem açúcares, aspartame e acesulfame K**
Sugar, aspartame and acesulfame K free

• **Alto teor em proteínas vegetais**
High in vegetable proteins

• **Sem adição de soja e proteínas lácteas**
No added soy and milk proteins

AS PROTEÍNAS AJUDAM NO CRESCIMENTO E MANUTENÇÃO DA MASSA MUSCULAR

Protein contributes to the growth and maintenance of muscle mass

(PT) **Preparação:** Misturar 25 g de preparado para batido (aproximadamente 3 colheres doseadoras) com 250 ml de água, num shaker ou liquidificador. Consumir de imediato. Pode também ser preparado com uma bebida vegetal. Ajustar a quantidade de líquido para obter a consistência desejada. Contém colher doseadora no interior. **Não consumir o produto sem diluir.**

Recomendações: Não exceder a dose diária recomendada. Tomar após o treino ou entre refeições, como complemento alimentar. Os suplementos alimentares não devem ser utilizados como substitutos de um regime alimentar variado. É importante um regime alimentar equilibrado e um modo de vida saudável. Manter uma ingestão adequada de água. A segurança do uso deste produto em caso de gravidez e aleitamento não foi determinada, pelo que não se recomenda a sua utilização nestas situações sem o devido acompanhamento médico. O produto não deve ser utilizado em caso de hipersensibilidade, alergia e quando estejam descritas interações de outro produto com qualquer um dos constituintes da fórmula. Manter fora do alcance das crianças. Conservar em local fresco e seco, na embalagem original. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

(EN) **Preparation:** Mix 25 g of powder (approximately 3 scoops) with 250 ml of liquid, in a shaker or blender. Consume immediately. It can also be prepared with a vegetable drink. Adjust the amount of liquid to obtain the desired consistency. Contains a scoop inside. **Do not consume the product without diluting.**

Recommendations: Do not exceed the recommended daily dose. Take after training or between meals as a dietary supplement. Food supplements should not be used as a substitute for a healthy balanced diet. A balanced diet and a healthy lifestyle are important. Maintaining an adequate intake of water. The safe use of this product during pregnancy and lactation has not been determined, therefore the use in these situations is not recommended without proper medical supervision. The supplement should not be used in case of hypersensitivity, allergy and when are described interactions of another product with any constituent of the formulation. Keep out of the reach of children. Store in a cool dry place, in the original package. Lot/ Best before end: (see package)



Fórmula patenteada, constituída por 5 grãos integrais de elevada qualidade nutricional
Patented formula, consisting of 5 whole grains with high nutritional quality

Fabricado para / Produced for: IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.
Av. Nessa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samara Correia, Portugal • Tel.: 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt • f/formaMaisSuplementos



26010FC00003C
P0002

18g DE PROTEÍNA POR DOSE
OF PROTEIN PER DOSE

*dose = 25 g

Sem açúcares
Enriquecido com spirulina