



AVEIA

GRÃO INTEGRAL



seleção
CEREAIS

Vegan • 100% natural
Alto teor em fibra • Fonte de proteína

Sugestões de utilização: Antes de utilizar, colocar de molho durante a noite. Cozer 1 medida de aveia com 2 medidas de água e servir como acompanhamento ou enriquecer sopas e saladas. Utilizar na preparação de papas, bebidas e pães.

Ingredientes: AVEIA integral. **Para alergénios ver ingredientes realçados.** Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1496 kJ / 355 kcal; Lípidos 6,8 g, dos quais saturados 1,2 g; Hidratos de carbono 52,6 g, dos quais açúcares <0,2 g; Fibra 13,4 g; Proteínas 14,3 g; Sal 0,04 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

500 g

R0004-2378-10100-04231

