



**58 g**  
**PROTEÍNA**  
por 100 g

# ABÓBORA

**FARINHA**

seleção  
**PROTEÍNA**

**Vegan • Alto teor em proteína e fibra**  
**Alto teor em magnésio, ferro e selénio**

**Sugestões de utilização:** Para enriquecer batidos, iogurtes, sopas, hambúrgueres e as massas de pães, bolos e bolachas.

**200 g**

**Ingredientes:** Sementes de abóbora torradas. **Pode conter vestígios de glúten, soja, sementes de sésamo, tremço e frutos de casca rija.**

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1647 kJ/393 kcal; Lípidos 13,8 g, dos quais saturados 2,5 g; Hidratos de carbono 2,2 g, dos quais açúcares 2,2 g; Fibra 13,3 g; Proteínas 58,4 g; Sal 0,25 g. Magnésio 541 mg (144%\*); Ferro 12,3 mg (87,8%\*); Selénio 75 µg (136,7%\*).

\*VRN - Valor de Referência do Nutriente.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

**IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 (Chamada para a rede fixa nacional)

consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

R0003-2372-10085-10231

