

a Granola+ deliciosa de FRUTOS VERMELHOS e aveia integral

47%
aveia integral

22%
fibra

**0% açúcares
adicionados**

Com a Granola + Deliciosa de Aveia Integral com Frutos Vermelhos desfrute de pequenos-almoços, lanches e sobremesas simplesmente irresistíveis e viva verdadeiros momentos Cem Porcento.

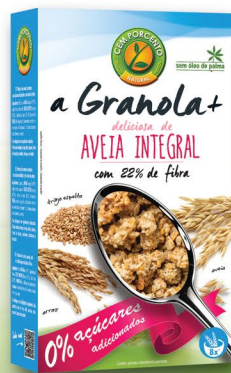
Uma mistura verdadeiramente crocante para fazer as delícias de toda a família.

- ✓ Sem açúcares adicionadas
- ✓ Sem adoçantes artificiais
- ✓ Sem adição de sal
- ✓ Sem óleo de palma
- ✓ Alto teor em fibra

Contém açúcares naturalmente presentes



Embalagem
100% reciclável



Saiba mais



PT | Mistura de cereais crocantes com frutos vermelhos, sem açúcares adicionados e sem óleo de palma.

Ingredientes: Flocos de AVEIA integral (47%); oligofrutose; flocos de TRIGO ESPELTA integral (8,5%); farinha de arroz (8%); farinha de TRIGO; óleo de girassol, mistura de frutos vermelhos liofilizados (morango, framboesa, amora preta, groselha) (4%); antioxidante: extrato rico em tocoferóis (vitamina E). Contém açúcares naturalmente presentes.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremço e mostarda.

ES | Mezcla de cereales crujientes con frutos rojos, sin azúcares añadidos y sin aceite de palma.

Ingredientes: Copos de AVENA integral (47%); oligofrutosa; copos de TRIGO ESPELTA integral (8,5%); harina de arroz (8%); harina de TRIGO; aceite de girasol; mezcla de frutos rojos liofilizados (fresa, frambuesa, zarzamora, grosella) (4%); antioxidante: extracto rico en tocoferoles (vitamina E). Contiene azúcares naturalmente presentes.

Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.

EN | Mixture of crunchy cereals with red fruits, with no added sugar and palm oil free.

Ingredients: Whole OAT flakes (47%); oligofrutose; whole SPELT WHEAT flakes (8,5%); rice flour (8%); WHEAT flour; sunflower oil; freeze dried red fruit mix (strawberry, raspberry, blackberry, red currants) (4%); antioxidant: tocopherol-rich extract (vitamin E). Contains naturally occurring sugars.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame, nuts, peanuts, lupin and mustard.



sem óleo de palma

a Granola+ deliciosa de FRUTOS VERMELHOS e aveia integral



**0% açúcares
adicionados**



Contém açúcares naturalmente presentes

NOVO



PT | Mistura de cereais crocantes com frutos vermelhos. Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Combinar com sementes.

ES | Mezcla de cereales crujientes con frutos rojos. Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Mezclar con semillas.

EN | Mixture of crunchy cereals with red fruits. Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Mix with seeds.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL INFORMACIÓN NUTRICIONAL NUTRITION DECLARATION		
Valores médios por Average values per	100 g	40 g*
Energia Valor energético Energy	1646 kJ/393 kcal	658 kJ/157 kcal
Lípidos / Grasas / Fat dos quais saturados de los cuales saturados of which saturates	10,6 g 1,3 g	4,2 g 0,5 g
Hidratos de carbono Carbohydrate	53,3 g	21,3 g
dos quais açúcares de los cuales azúcares of which sugars	3,1 g	1,2 g
Fibra / Fibre	22,1 g	8,8 g
Proteínas / Protein	10 g	4 g
Sal / Salt	0,01 g	0,01 g

PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g. Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

ES | *Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g. Conservar en un lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado. Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

EN | *This package contains approximately 8 portions of 40 g. Store in a cool, dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container. Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida / Cantidad neta / Net weight:
350 g