



GLUTEN FREE

SEM
GLÚTEN

AVEIA
FLOCOS GROSSOS
cereal natural, 100% integral



opção para o consumidor

rica em beta-glucanos
alto teor em fibra • fonte de proteína

Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.

Sugestões de utilização: Consumir ao pequeno-almoço, lanche ou como refeição ligeira. Cozer os flocos em água, bebida vegetal ou leite, cerca de 10 minutos, para uma melhor digestão e absorção dos seus nutrientes. Podem também ser incorporados em sopas, pães e bolos.

Ingredientes: Aveia integral, isenta de glúten. Sem OGM.

Não contém glúten. Pode conter vestígios de soja, leite, frutos de casca rija e sulfitos.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1545 kJ/366 kcal; Lípidos 6,2 g, dos quais saturados 1,0 g; Hidratos de carbono 60,5 g, dos quais açúcares 1,2 g; Fibra 9,7 g; Proteínas 12,3 g; Sal 0,02 g. 100 g de Flocos de Aveia contêm, aproximadamente, 4,4 g de beta-glucanos.

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia • Tel.: 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt • marcacemporcento

sem conservantes • sem OGM

400 g



5 604321 032648

APTO PARA



CELÍACOS