



GLUTEN FREE

SEM
GLÚTEN

AVEIA

FLOCOS FINOS
o seu pequeno-almoço ideal



Sugestão de apresentação

rica em beta-glucanos
alto teor em fibra • fonte de proteína

Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue.
O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos

Sugestões de utilização: Para um pequeno-almoço ou lanche completo, combinar com bebida vegetal, leite ou iogurte. Consumir os flocos diretamente ou cozer cerca de 5 minutos, para uma textura mais macia. Ideais para preparar papas, batidos, bolachas e bases de tartes.

Ingredientes: Aveia integral, isenta de glúten. Sem OGM.

Não contém glúten. Pode conter vestígios de soja, leite, frutos de casca rija e sulfitos.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1545 kJ/366 kcal; Lípidos 6,2 g, dos quais saturados 1,0 g; Hidratos de carbono 60,5 g, dos quais açúcares 1,2 g; Fibra 9,7 g; Proteínas 12,3 g; Sal 0,02 g. **100 g de Flocos de Aveia contêm aprox. 4,4 g de beta-glucanos.**

Fabricado para: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia • Tel.: 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt • marcacemporcento

sem conservantes • sem OGM

400 g



R0001



APTO PARA



CELÍACOS