



## BEBIDA DE AVENA

### BEBIDA DE AVEIA - OAT DRINK

#### Información nutricional / Nutrition Declaration / Déclaration nutritionnelle Declaração nutricional / Informacja o wartości odżywczej / Dichiarazione nutrizionale

Valores medios / Average values / valeurs moyennes	1 porción	% IR*
Valores médios / Wartości odżywcze / Valori medi	100 ml 250 ml	porción
Valor energético / Energy / Energie / Energia	196 kJ 495 kJ	
Wartość energetyczna / Valore energetico	46 kcal 117 kcal	6%
Grasas / Fats / Matières grasses / Lipidos / Tłuszcz / Grassi	0.8 g 2.0 g	3%
de las cuales son saturadas / Saturated		
Saturés / Saturados / Nasycone / Saturi	0.1 g 0.8 g	2%
Hidratos de carbono / Carbohydrates		
Glucides / Węglowodany / Carboidrati	8.3 g 21 g	8%
de las cuales son azúcares / Sugars /		
Sucres / Açúcares / Wtym cukry / Zuccheri	6.3 g 16 g	18%
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires		
Fibra / Błonnik / Fibre	0.5 g 0.5 g	
Proteínas / Protein / Protéines / Proteínas		
/ Białko / Proteine	14 g 35 g	7%
Sal / Salt / Sel / Sól / Sale	0.07 g 0.18 g	3%
Calcio / Calcium / Calcio / Wapnia	120 mg 300 mg	38%VRN
Vitamina D / Vitamin D / Witaminy D	0.75 µg 188 µg	38%VRN

\* IR: Ingesta de referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal)

\* IR: Reference intake for an average adult (8400 kJ / 2000 kcal)

\* IR: Référence des nutriments d'un adulte moyen (8400 kJ / 2000 kcal)

\* IR: Referência de nutrientes de um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal)

\* IR: Referencja wartości spożywania dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)

\* IR: Assunzione di riferimento di un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal)

VRN: Valores de Referencia de Nutrientes

VRN: Nutrient Reference Values

VRN: Valeurs de Référence des nutriments

VRN: Valores de Referência de nutrientes

VRN: Referencja wartości spożywania

VRN: Valori di riferimento di nutrienti

Este envase contiene 4 porciones de 250 ml

This pack contains 4 servings of 250 ml

Cet emballage contient 4 portions de 250 ml

Esta embalagem contém 4 porções de 250 ml

Niniejsze opakowanie zawiera 4 porcje o pojemności 250 ml każda

Questa confezione contiene 4 porzioni da 250 ml

**Conservación:** Conservar en lugar fresco y seco. Una vez abierto conservar en el frigorífico y consumir antes de 3 días. No necesita irlo antes de abrir el envase. **Emprego:** Agitar bien antes de servir

**Storage:** Keep in a cool dry place. Once opened, keep refrigerated and use within 3 days. Does not require refrigeration before opening. **Use:** Shake well before serving.

**Conservation:** A conserver à un endroit frais et sec. Une fois ouvert, conservez au réfrigérateur et consommez avant 3 jours. Pas besoin d'être réfrigéré jusqu'à l'ouverture de l'emballage. **Mode d'emploi:** Secouer énergiquement avant de servir.

**Conservação:** Conservar em local fresco e seco. Não necessita de refrigeração antes de aberto. Uma vez aberto, conservar no frigorífico e consumir no prazo máximo de 3 dias. **Modo de emprego:** Agitar bem antes de servir.

**Prechowywanie:** Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 dni. Przed otwarciem nie trzeba trzymać w chłodzie. **Sposób użycia:** Przed podaniem energicznie wstrząsnąć.

**Conservazione:** Conservare in un luogo fresco e asciutto. Una volta aperto conservare in frigorifero e usare entro 3 giorni. Non c'è bisogno di raffreddare prima di aprire il pacchetto. **Indicazioni:** Agitare bene prima di servirlo.



## BEBIDA DE AVENA

### BEBIDA DE AVEIA OAT DRINK

100 ml:

196 kJ  
46 kcal



1L

- ALTO EN CALCIO ● BAJO EN GRASA
- ALTO EN VITAMINA D
- CÁLCIO ● VITAMINA D ● BAIXO TEOR DE GORDURA
- CALCIUM ● VITAMINE D ● LOW FAT

BEBIDA DE AVEIA UHT ENRIQUECIDA EN CALCIO Y VITAMINA D.

**Ingredientes:** Agua, **avena** (14%), sales cálcicas de ácido ortofosforico, vitamina D (ergocalciferol), sal y estabilizante (goma gellan). **Información para alérgicos:** Puede contener trazas de soja y frutos de cáscara.

OAT DRINK UHT ENRICHED WITH CALCIUM AND VITAMIN D.

**Ingredients:** Water, **oats** (14%), calcium salts of orthophosphoric acid, vitamin D, (ergocalciferol) salt and stabiliser (gellan gum).

**Allergy information:** May contain traces of soybeans and nuts.

BOISSON D' AVOINE UHT ENRICHÉ EN CALCIUM ET VITAMINE D.

**Ingredients:** eau, **avoine** (14%), sels de calcium de l'acide orthophosphorique, vitamine D (ergocalciferol), sel, et stabilisant (gomme gellane).

**Information pour allergiques:** Peut contenir des traces de soja et de fruits à coque.

BEBIDA DE AVEIA UHT ENRIQUECIDA COM CÁLCIO E VITAMINA D.

**Ingredientes:** água, **aveia** (14%), sais de cálcio do ácido ortofosforico, vitamina D (ergocalciferol), sal e estabilizante (goma de gelatina).

**Para alérgicos:** Pode conter vestígios de soja e frutos de casca rija.

NAPÓJ OWSIANY UHT BOGATY W WAPN I WITAMINIE D.

**Składniki:** woda, **owies** (14%), sole wapniowe kwasu ortofosforowego, witamina D (ergokalcyferol), sól i stabilizatory (guma gellan).

**Informacje dla alergików:** Może zawierać śladowe ilości soi i orzechy.

BEVANDA DI AVEIA UHT ARRICCHITA DI CALCIO E VITAMINA D.

**Ingredienti:** acqua, **avena** (14%), sali di calcio dell'acido ortofosforico, vitamina D (ergocalciferolo), sale e stabilizzanti (gellano).

**Informazioni Allergy:** Può contenere tracce di soia e frutta a guscio.

Fabricado por **FRIAS NUTRICION SA**  
Calle de los Montes de Oca, 24 Pol. Ind. Villalonquejar 09001 Burgos,  
España t. +34 947 473 060 friasnutricion@friass.es www.friass.es

Distribuido em Portugal por: **IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda** Zona industrial da Murteira, lote 6. Samora  
Correia Tel: 263 659 453 mail: consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt

Wyprodukowano w Hiszpanii przez Wyłączny dystrybutor:  
**B&T Distribution Sp. z o.o.** ul. Matuszewska 14, 03-876  
Warszawa mail: marketing@bandt.com.pl



1L

8 436019 097021 >