

Frías

BOISSON D'AVOINE
BEBIDA DE AVEIA

BOISSON D'AVOINE
BEBIDA DE AVEIA

+CALCIO
+VIT. D

FABRICADO POR

Frías Nutrición
S.A.U.

Calle de los Montes de
Oca, 24 - Pol. Ind.
Villalónquajar - 09001
Burgos, España
+34 947 473 060
fríasnutricion@frías.es
www.frías.es



@fríasnutricion

ENVASE
Reciclable



Fabricado con
energía 100%
renewable



INFORMACIÓN NUTRICIONAL/
NUTRITION DECLARATION/
DÉCLARATION NUTRITIONNELLE/
DECLARAÇÃO NUTRICIONAL/
INFORMACJE O WARTOŚCIACH ODŻYWCZEJ

Valores medios por / Average values / Valeurs moyennes / Valores médios / Wartość odżywcza	1 porción		
	100 ml	250 ml	% IR*
Valor energético / Energy / Énergie / Energia / Wartość energetyczna	196 kJ 46 kcal	490 kJ 115 kcal	6%
Grasas / Fat / Matières grasses / Lípidos / Tłuszcz de las cuales saturadas / of which saturates / dont acides gras saturés / dos quais saturados / w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0,8 g	2,0 g	3%
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides / Hidratos de carbono / Węglowodany / Carbohidrati de los cuales azúcares / of which sugars / dont sucres / dos quais açúcares / w tym cukry	8,3 g	21 g	8%
Fibra alimentaria / Fibre / Fibres alimentaires / Fibra / Blonnik	0,2 g	0,5 g	
Proteínas / Protein / Protéines / Proteínas / Białko	1,4 g	3,5 g	7%
Sal / Salt / Sel / Sal / Sól	0,07 g	0,18 g	3%
Calcio / Calcium / Calcium / Cálcio / Wapń	120 mg 15%VRN**	300 mg 38%VRN**	
Vitamina D / Vitamin D / Vitamine D / Vitamina D / Witamina D	0,75 µg 15%VRN**	1,88 µg 38%VRN**	

*IR: Ingesta de Referencia de un adulto medio (8400 kJ / 2000 kcal) / *RI: Reference Intake for an average adult (8400 kJ / 2000 kcal) / *AR: Apport de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal) / *DR: Dose de referência para um adulto médio (8400 kJ / 2000 kcal) / *RWS: Referencyjna wartość spożywcza dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ / 2000 kcal)
**VRN: Valores de Referencia de Nutrientes / **NRV: Nutrient Reference Values / **VNR: Valeurs Nutritionnelles de Référence / **VRN: Valores de Referência do Nutriente / **RWS: Referencyjne Wartości Spożywcza

Este envase contiene 4 porciones de 250 ml / This pack contains 4 portions of 250 ml / Cet emballage contient 4 portions de 250 ml / Esta embalagem contém 4 porções de 250 ml / Niniejsze opakowanie zawiera 4 porcje o pojemności 250 ml ka' zda



100 ml:
196 kJ
46
KCAL



Cantidad Neta:
Net Content:
Quantidade Líquida:
Quantité nette:
Objętość netto:

1L.



Frías

BEBIDA DE

AVENA

OAT DRINK • BOISSON D'AVOINE



Sugerencia de presentación / Serving suggestion / Suggestion de présentation / Sugestão de apresentação / Suggestia prezentacji

Bebida de avena UHT
enriquecida en calcio y vitamina D.

Ingredientes: Agua, avena (14%), sales cálcicas de ácido ortofosfórico, vitamina D (ergocalciferol), sal y estabilizante (goma gellan). Puede contener trazas de soja y frutos de cáscara.

Conservación: Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto, conservar en el frigorífico y consumir antes de 3 días. No necesita frío antes de abrir el envase.

Modo de empleo: Agitar bien antes de servir.

EN / Oat drink UHT enriched with calcium and vitamin D.
Ingredients: Water, oat (14%), calcium salts of orthophosphoric acid, vitamin D (ergocalciferol) salt and stabiliser (gellan gum). May contain traces of soybeans and nuts. **Storage:** Keep in a cool dry place. Once opened, keep refrigerated and use within 3 days. Does not require refrigeration before opening. **Use:** Shake well before serving.

FR / Boisson d'avoine UHT enrichi en calcium et vitamine D.
Ingédients: Eau, avoine (14%), sels de calcium de l'acide orthophosphorique, vitamine D (ergocalciferol), sel, et stabilisant (gome gellane). Peut contenir des traces de soja et de fruits à coque. **Conservation:** A conserver à un endroit frais et sec. Une fois ouvert, conserver au réfrigérateur et consommer avant 3 jours. Pas besoin d'être réfrigéré jusque à l'ouverture de l'emballage. **Emploi:** Bien agiter avant de servir.

PT / Bebida de aveia UHT enriquecida com cálcio e vitamina D.
Ingredientes: Água, aveia (14%), sais de cálcio do ácido ortofosfórico, vitamina D (ergocalciferol), sal e estabilizador (goma de gelana). Pode conter vestígios de soja e frutos de casca rija. **Conservação:** Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, mantenha no frigorífico e consuma no prazo de 3 dias. Não necessita de frio antes de abrir o recipiente. **Modo de utilização:** Agite bem antes de servir.

PL / Napój owsa uht zubożony w wapniu i witaminie D.
Składniki: Woda, owies (14%), sole wapniowe kwasu ortofosforowego, witamina D (ergokalcyferol), sól i stabilizator (guma gellan). Może zawierać śladowe ilości soi i orzechy. **Przechowywanie:** Przechowywać w chłodnym i suchym miejscu. Po otwarciu przechowywać w lodówce i spożyć w ciągu 3 dni. Nie potrzebujesz zimna przed otwarciem pojemnika. **Zatrudnienie:** Dobrze wstrząsnij przed podaniem.

Consumir preferentemente antes del/Lote:Ver parte superior del envase.

Best before-/Lot: See top of packaging.

À consommer de préférence avant le/Lot: Voir haut de l'emballage.

Consumir de preferência antes de/Lote: Ver topo da embalagem.

Najlepiej spożyć przed:/ Numer partii: Patrz nadruk w górnej części opakowania.

Distribuído em Portugal por: IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, Nº 71. 2135-015 Samora Correia. Tel: 263 659 453. consumidor@ignoramus.pt www.ignoramus.pt

Wyprodukowano w Hiszpanii przez. Wyłączny dystrybutor: B&T Distribution Sp. z o.o. ul. Matuszewska 14, 03-876 Warszawa marketing@bandt.com.pl