

Viver a Vida a Cem Porcento



QUINOA REAL MOÍDA

Alto teor em fibra
Fonte de proteína

400 g

ALTO TEOR EM ÁCIDO FÓLICO,
MAGNÉSIO, FÓSFORO, MANGANÊS E COBRE

Conservar em local
fresco e seco.

Lote/Consumir de
preferência antes do fim
de: (ver embalagem)

Sugestões de utilização: Utilizar em receitas de pães, bolos, panquecas e crepes, para receitas mais ricas em proteína, vitaminas e minerais. Combinar com outras farinhas, como a de espelta, centeio ou trigo integral, para obter melhores resultados nas diferentes preparações de panificação e pastelaria.

Ingredientes: Quinoa branca moída. Sem OGM.
Pode conter vestígios de glúten, soja e sementes de sésamo.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1540 kJ/368 kcal; Lípidos 6,1 g, dos quais saturados 0,7 g; Hidratos de carbono 64,2 g, dos quais açúcares 0 g; Fibra 7 g; Proteínas 14,1 g; Sal 0 g. Vitaminas: Ácido Fólico 184 µg (92%*). Minerais: Magnésio 197 mg (52,5%*); Fósforo 457 mg (65,3%*); Manganês 2 mg (100%*); Cobre 0,6 mg (60%*).

*VRN - Valor de Referência do Nutriente.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.^a Guadalupe, lt 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

marcacemporcento



5 604321 031511 >

Embalado por: