

Viver a Vida a Cem Porcento



TRIGO SARRACENO MOÍDO

Integral

Magnésio · Fósforo
Potássio · Vitaminas B

400 g

PARA ENRIQUECER NUTRICIONALMENTE
PAPAS, PANQUECAS, PÃES E HAMBÚRGUERES

Conservar em local fresco e seco.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

O trigo-sarraceno é a semente de um fruto. Um grão muito saboroso e nutritivo, fonte natural de vitaminas, minerais, fibra e proteína. A sua moagem permite enriquecer receitas doces e salgadas, de forma prática e versátil.

Sugestões de utilização: Preparar papas, incorporar em hambúrgueres e massas de tartes, em receitas de padaria e pastelaria, conferindo uma excelente textura e um agradável sabor.

Ingredientes: Trigo-sarraceno (trigo-mourisco) moído. Sem OGM.
Pode conter vestígios de glúten, soja e sementes de sésamo.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1435 kJ/343 kcal; Lípidos 3,4 g, dos quais saturados 0,7 g; Hidratos de carbono 71,5 g, dos quais açúcares 5 g; Fibra 10 g; Proteínas 13,3 g; Sal 0,03 g. Vit.: B2 0,4 mg (28,6%*); B3 7 mg (43,8%*); B5 1,2 mg (20%*). Minerais: Magnésio 231 mg (61,6%*); Fósforo 347 mg (49,6%*); Potássio 460 mg (23%*). *VRN - Valor de Referência do Nutriente.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



Fabricado por:

