

O **Chá Funcional Sono** é uma fórmula especialmente desenvolvida para ajudá-lo a dormir bem, proporcionando uma noite tranquila e um sono reparador. Combina as conhecidas propriedades da Tília, Laranja e Cidreira, com os benefícios da Melatonina. A Melatonina é uma hormona produzida pelo nosso corpo, que começa a ser segregada ao anoitecer, e é depois bloqueada pela luz. No entanto há pessoas que não a produzem, ou existe um atraso na sua produção, favorecendo um sono desregulado. A sua toma permite-lhe ter o descanso necessário para enfrentar as atividades do dia seguinte.

## Chá solúvel funcional SONO

A sua apresentação solúvel permite uma melhor assimilação de todos os seus componentes e uma ação mais rápida e eficaz.

**Ingredientes:** Maltodextrina; extrato de tília (*Tilia officinalis*) (2,2%); extrato de laranja (*Citrus aurantium*) (1,8%); extrato de cidreira (*Melissa officinalis*) (1,6%); aroma natural de mel; antiaglomerante: dióxido de silício; edulcorante: sucralose; melatonina (0,022%).

Contém edulcorante.

### DECLARAÇÃO NUTRICIONAL

Valores médios por	100 g	4,5 g (1 saqueta)
Energia	1616 kJ 385 kcal	73 kJ 17 kcal
Lípidos	0 g	0 g
dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	96 g	4,3 g
dos quais açúcares	4,8 g	0,2 g
Proteínas	<1 g	<1 g
Sal	0,08 g	0 g

FORMA+  
nutrir



## SONO

Desenvolvemos para si uma linha de **Chás Solúveis Funcionais** que associam as vantagens das plantas e frutos, aos benefícios das Vitaminas e Minerais. Fórmulas desenvolvidas a pensar na manutenção da sua saúde e bem-estar geral, com ingredientes bioativos cujos seus benefícios estão comprovados e aprovados pela EFSA\*.

Chás solúveis de preparação instantânea em água quente ou fria, em práticas saquetas individuais, para trazer sempre consigo e preparar em qualquer momento.

\*Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos.

Fabricado para:  
**IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia

Gabinete de Apoio ao Consumidor

 **263 659 453**

consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt

10 saquetas

FORMA+  
nutrir

FORMA+  
nutrir



## SONO

Chá solúvel de preparação instantânea

# SONO

tília, laranja e cidreira

com  
**Melatonina**

A Melatonina  
contribui para reduzir o  
tempo necessário para adormecer

Aroma natural de mel

Sem adição de açúcares\*  
\*contém açúcares naturalmente presentes

**Preparação:** Dissolver o conteúdo de 1 saqueta num copo de água, quente ou fria, e beber ao deitar.

Tomar 1 saqueta por dia. Não consumir o produto sem diluir.

Cada saqueta contém 1 mg de Melatonina. O efeito benéfico é obtido consumindo 1 mg de melatonina ao deitar.

Por tratar-se de um produto com ingredientes naturais, pode apresentar alguma variação na cor, aroma e sabor. Com o tempo, o pó pode ficar mais compacto o que não altera a sua qualidade e efetividade.

Em caso de gravidez ou aleitamento consultar um técnico de saúde.

Conservar em local fresco e seco. Manter fora do alcance das crianças.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Quantidade líquida: **45 g**  
(10 saquetas x 4,5 g)