



50 g
proteína

17 g
fibra

bifes de Soja

com alto teor em proteína e fibra

*Substituto vegetal da carne, de rápida
preparação, versátil e económico*

Estufados • Assados • Marinadas

As proteínas contribuem para o crescimento e manutenção da massa muscular.

Sugestões de utilização: Passar os bifes de soja por água fria. Levar ao lume um tacho com água abundante, adicionar os bifes e deixar ferver 5 minutos. Escorrer bem. Depois de hidratados, utilizar os bifes de soja em substituição da carne em estufados, marinadas, com cogumelos, caril ou molho de tomate. Devido ao seu sabor neutro absorvem facilmente qualquer tempero adicionado.

Ingredientes: SOJA texturizada. Sem OGM. Para alergénios ver ingredientes realçados. Contém soja. Pode conter vestígios de glúten, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1361 kJ/323 kcal; Lípidos 1,4 g, dos quais saturados 0,3 g; Hidratos de carbono 19 g, dos quais açúcares 12 g; Fibra 17 g; Proteínas 50 g; Sal 0,08 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Embalado por: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal • Tel.: 263 659 453
consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt • www.facebook.com/marcacemporcento

250 g



Solicite grátis folheto de receitas