

# a Granola+

deliciosa de  
FRUTA E CANELA



Não é só uma Granola. É algo diferente. É a Granola + Deliciosa preparada com os melhores grãos integrais, combinados com uma exótica mistura de frutos: banana, maçã, ananás, alperce, coco e uva, e um subtil toque de canela. Enriquecemos esta irresistível fusão de sabores com vitaminas e minerais, tornando-a ainda mais nutritiva e perfeita para toda a família.

Com a Granola + Deliciosa de Fruta e Canela desfrute de pequenos-almoços, lanches e sobremesas simplesmente irresistíveis, e viva verdadeiros momentos Cem Porcento.

### Olá dia

1 batido de fruta fresca + 3 colheres de sopa de Granola Fruta e Canela + 1 colher de sobremesa de Sementes de Abóbora\*

### Pausa perfeita

1 iogurte líquido + 2 colheres de sopa de Granola Fruta e Canela + 1 colher de sobremesa de Doce de Ananás\*

### Momento delicioso

1 maçã assada + 2 colheres de sopa de Granola Fruta e Canela + Melaço de Cana\*

\*Produtos Cem Porcento

Descubra cada um dos nossos deliciosos sabores.  
Saiba mais em [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt).

À melhor seleção de cereais integrais juntámos os seus ingredientes preferidos! Diferentes combinações de sabores e texturas, para que a sua imaginação não tenha limites na criação de momentos únicos e deliciosos.



A nossa Granola + Deliciosa é muito mais do que um cereal de pequeno-almoço!

SOLICITE GRÁTIS FOLHETO DE RECEITAS, POR EMAIL OU TELEFONE



# a Granola+

deliciosa de  
FRUTA E CANELA

Ingredientes: Flocos de AVEIA integral; açúcar; sultanas; óleo de palma; farinha de TRIGO; coco ralado; banana (banana, óleo de coco, açúcar); cereais extrudidos (farinha de TRIGO, farinha de arroz, açúcar, dextrose, óleo de palma, farinha de malte de CEVADA e TRIGO, sal); coco (coco, açúcar); xarope de glucose-frutose; maçã; alperce; ananás (açúcar, ananás, acidificante: ácido cítrico); sal; complexo de vitaminas; xarope de caramelo; aroma natural; difosfato férrico; canela (0,1%).

Contém 42% de cereais integrais e 23% de frutos.

Para alérgicos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremço e mostarda.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL		
Valores médios por	100 g	
Energia	1870 kJ/446 kcal	
Lípidos	17,3 g	
dos quais saturados	10,1 g	
Hidratos de carbono	60,8 g	
dos quais açúcares	25,5 g	
Fibra	7,0 g	
Proteínas	8,2 g	
Sal	0,2 g	
Vitaminas e Sais Minerais	100 g	%VRN*
Tiamina (Vit.B1)	1,1 mg	100
Riboflavina (Vit.B2)	1,4 mg	100
Niacina (Vit.B3)	16 mg	100
Ácido Pantoténico (Vit.B5)	6 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100
Vitamina B12	2,5 µg	100
Vitamina E	12 mg	100
Ácido fólico	200 µg	100
Ferro	7 mg	50

\*VRN — Valor de Referência do Nutriente.

Os valores de análise estão sujeitos às oscilações de carácter biológico habitualmente verificadas em produtos naturais.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:  
(ver embalagem)

Quantidade líquida: 350 g



# a Granola+

deliciosa de  
FRUTA E CANELA

fibra + 8 vitaminas + ferro



A Granola + Deliciosa, começa com as ingredientes mais perfeitas 350 g



# a Granola+

deliciosa de  
FRUTA E CANELA

A Cem Porcento acredita que a saúde é o mais importante para cada um de nós.

Queremos ser a força que o inspira a aproveitar o máximo da vida, através da prática de uma alimentação saudável. A paixão pelo que fazemos leva-nos a explorar novas e melhores formas de garantir que todos os nossos produtos resultam numa plena harmonia de sabor e equilíbrio nutricional. É por isso, que todos os dias trabalhamos com o maior empenho para levar até si produtos de confiança com os ingredientes mais autênticos, para o bem-estar de toda a família.

Viva a Vida a Cem Porcento!

Gabinete de Apoio ao Consumidor

263 659 453

[consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt)

[www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

[facebook.com/marcacemporcento](https://www.facebook.com/marcacemporcento)

Fabricado para:  
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia

