

# a Granola+

deliciosa de

## CEREAIS DOURADOS

Não é só uma Granola. É algo diferente. É a Granola + Deliciosa preparada com os melhores grãos de aveia, trigo, arroz e cevada. Os cereais foram levemente tostados até ficarem dourados e crocantes, resultando numa mistura leve e suave, perfeita para adicionar os seus sabores preferidos e desfrutar de novas sensações a cada dia.



Com a Granola + Deliciosa de Cereais Dourados desfrute de pequenos-almoços, lanches e sobremesas simplesmente irresistíveis, e viva verdadeiros momentos Cem Porcento.

### Olá dia

3 colheres de sopa de Puré de Maçã\* + 3 colheres de sopa de Granola Cereais Dourados + 1 colher de sobremesa de Cranberries\*

### Pausa perfeita

1 iogurte + 1 colher de sopa de Granola Cereais Dourados + 1 colher de chá de Bagas de Goji\* e de Mix de Sementes\*

### Momento delicioso

1 taça de fruta da época + 2 colheres de sopa de Granola Cereais Dourados + Xarope de Agave\*

\*Produtos Cem Porcento

Descubra cada um dos nossos deliciosos sabores.  
Saiba mais em [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

À melhor seleção de cereais integrais juntámos os seus ingredientes preferidos! Diferentes combinações de sabores e texturas, para que a sua imaginação não tenha limites na criação de momentos únicos e deliciosos.



A nossa Granola + Deliciosa é muito mais do que um cereal de pequeno-almoço!

SOLICITE GRÁTIS FOLHETO DE RECEITAS, POR EMAIL OU TELEFONE



# a Granola+

deliciosa de

## CEREAIS DOURADOS

(PT) **Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral; açúcar; xarope de glucose; óleo de girassol; flocos de TRIGO integral; arroz extrudido [farinha de arroz, açúcar, GLÚTEN de TRIGO, farinha maltada (TRIGO e CEVADA), sal, extrato de malte de CEVADA, emulsionante: lecitinas (girassol)]; coco ralado; levedante: hidrogenocarbonato de sódio; xarope de açúcar caramelizado; aroma natural; antioxidante: extrato rico em tocoferóis.

Contém 60% de cereais integrais.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, amendoim, sésamo e frutos de casca rija.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL	
INFORMACIÓN NUTRICIONAL	
Valores médios por	100 g
Energia / Valor energético	1877 kJ/447 kcal
Lípidos / Grasas	14,7 g
dos quais saturados	3,4 g
de las cuales saturadas	
Hidratos de carbono	65,6 g
dos quais açúcares	19,0 g
de los cuales azúcares	
Fibra / Fibra alimentaria	7,0 g
Proteínas	9,5 g
Sal	0,22 g

(PT) Os valores de análise estão sujeitos às oscilações de carácter biológico habitualmente verificadas em produtos de origem natural.

(ES) Los valores de análisis están sujetos a las oscilaciones de carácter biológico habitualmente verificadas en productos de origen natural.



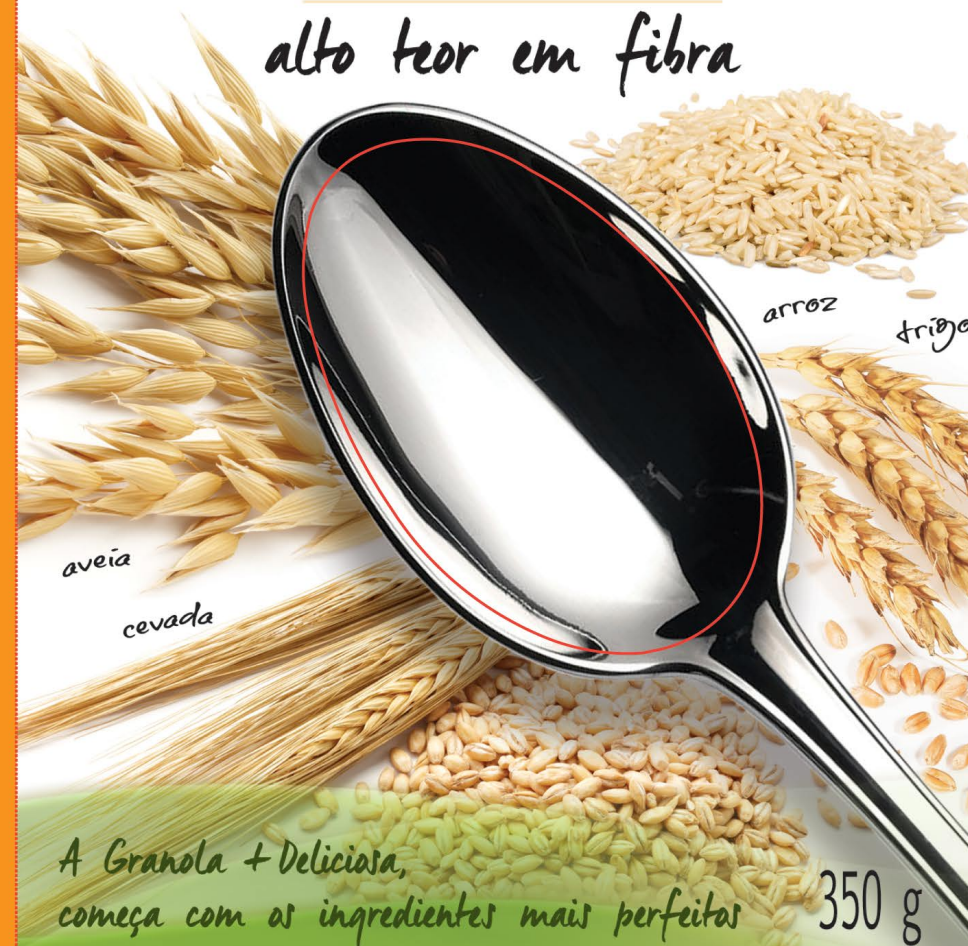
sem óleo de palma

# a Granola+

deliciosa de

## CEREAIS DOURADOS

alto teor em fibra



A Granola + Deliciosa, começa com os ingredientes mais perfeitos 350 g



# La Granola+

deliciosa de

## CEREALES DE ORO

SIN ACEITE DE PALMA

(ES) **Modo de empleo:** Consumir con leche, bebida vegetal o yogur. También se puede consumir a la merienda o en pastres.

**Ingredientes:** Copos de AVEIA integral; azúcar; jarope de glucose; aceite de girassol; copos de TRIGO integral; arroz tostado [harina de arroz, azúcar, GLUTEN de TRIGO, harina maltada (TRIGO y CEVADA), sal, extracto de malte de CEVADA, emulgente: lecitinas (girassol)]; coco rallado; gasificante: hidrogenocarbonato de sodio; jarabe de azúcar caramelizado; aroma natural; antioxidante: extracto rico en tocoferoles.

Contiene 60% de cereales integrales.

Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, cacahueta, sésamo y frutos de cáscara.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.  
Conservar en lugar fresco y seco. Después de abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Lote/Consumir preferentemente antes del fin de: (ver envase)

Quantidade líquida / Cantidad neta:

350 g

Gabinete de Apoio ao Consumidor  
Servicio de Atención al Consumidor

263 659 453

consumidor@ignoramus.pt  
[www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)  
facebook.com/marcacemporcento