

# a Granola+

deliciosa de

## CHOCOLATE E COCO

Não é só uma Granola. É algo diferente. É a Granola + Deliciosa preparada com os melhores grãos integrais de aveia, trigo, arroz e cevada, combinados com exuberantes pedaços de chocolate negro e um suave apontamento de coco ralado, numa perfeita harmonia de sabores.



Com a Granola + Deliciosa de Chocolate e Coco desfrute de pequenos-almoços, lanches e sobremesas simplesmente irresistíveis, e viva verdadeiros momentos Cem Porcento.

### Olá dia

1 taça de bebida vegetal de arroz + 2 colheres de sopa de Granola Chocolate e Coco + 1 colher de sobremesa de Mix de Sementes\*

### Pausa perfeita

1 iogurte + 1 colher de sopa de Granola Chocolate e Coco + 1 colher de chá de Sementes de Girassol\*

### Momento delicioso

2 colheres de sopa de Puré de Maçã\* + 2 colheres de sopa de Granola Chocolate e Coco + 1 Sobremesa de Soja com Baunilha\*

\*Produtos Cem Porcento

Descubra cada um dos nossos deliciosos sabores.  
Saiba mais em [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt).

À melhor seleção de cereais integrais juntámos os seus ingredientes preferidos! Diferentes combinações de sabores e texturas, para que a sua imaginação não tenha limites na criação de momentos únicos e deliciosos.



A nossa Granola + Deliciosa é muito mais do que um cereal de pequeno-almoço!

SOLICITE GRÁTIS FOLHETO DE RECEITAS, POR EMAIL OU TELEFONE



# a Granola+

deliciosa de

## CHOCOLATE E COCO

**Ingredientes:** Flocos de AVEIA integral; pedaços de chocolate negro [pasta de cacau, manteiga de cacau, emulsionante: lecitinas (girassol)] (13%); açúcar; óleo de palma; farinha de TRIGO; coco desidratado ralado (5%); cereais extrudidos (farinha de TRIGO, farinha de arroz, açúcar, dextrose, óleo de palma, farinha maltada de TRIGO, farinha maltada de CEVADA, sal); xarope de glucose-frutose; sal; complexo de vitaminas; xarope de caramelo; aroma natural; difostato férrico; canela.

Contém 48% de cereais integrais.

Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, amendoim, sésamo e frutos de casca rija.

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL		
Valores médios por	100 g	
Energia	1971 kJ/470 kcal	
Lípidos	19,7 g	
dos quais saturados	10,4 g	
Hidratos de carbono	60,1 g	
dos quais açúcares	22,2 g	
Fibra	7,4 g	
Proteínas	9,4 g	
Sal	0,24 g	
Vitaminas e Sais Minerais	100 g	%VRN*
Tiamina (Vit.B1)	1,1 mg	100
Riboflavina (Vit.B2)	1,4 mg	100
Niacina (Vit.B3)	16 mg	100
Ácido pantoténico (Vit.B5)	6 mg	100
Vitamina B6	1,4 mg	100
Vitamina B12	2,5 µg	100
Vitamina E	12 mg	100
Ácido fólico	200 µg	100
Ferro	7 mg	50

\*VRN – Valor de Referência do Nutriente.

Os valores de análise estão sujeitos às oscilações de caráter biológico habitualmente verificadas em produtos naturais.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Quantidade líquida: 350 g



# a Granola+

deliciosa de

## CHOCOLATE E COCO

enriquecida com vitaminas e minerais



A Granola + Deliciosa, começa com os ingredientes mais perfeitos

350 g



# a Granola+

deliciosa de

## CHOCOLATE E COCO

A Cem Porcento acredita que a saúde é o mais importante para cada um de nós.

Queremos ser a força que o inspira a aproveitar o máximo da vida, através da prática de uma alimentação saudável. A paixão pelo que fazemos leva-nos a explorar novas e melhores formas de garantir que todos os nossos produtos resultam numa plena harmonia de sabor e equilíbrio nutricional. É por isso, que todos os dias trabalhamos com o maior empenho para levar até si produtos de confiança com os ingredientes mais autênticos, para o bem-estar de toda a família.

Viva a Vida a Cem Porcento!

Gabinete de Apoio ao Consumidor

263 659 453

[consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt)

[www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

[facebook.com/marcacemporcento](https://www.facebook.com/marcacemporcento)

Fabricado por:  
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia

