

a Granola+

deliciosa

CHOCOLATE E/Y COCO



Não é só uma Granola. É algo diferente. É a Granola + Deliciosa preparada com os melhores grãos integrais de aveia, trigo, arroz e cevada, combinados com exuberantes pedaços de chocolate negro e um suave apontamento de coco ralado, numa perfeita harmonia de sabores.

GRANOLA + DELICIOSA CHOCOLATE E COCO ALTO TEOR EM FIBRA

PT | Mistura de flocos de cereais tostados com chocolate e coco.
Ingredientes: Flocos de AVEIA integral (48%); pedaços de chocolate negro¹ [pasta de cacau, açúcar, manteiga de cacau, emulsionante: lecitinas (girassol)] (13%); açúcar; óleo de palma²; farinha de TRIGO; coco desidratado ralado (5%); TRIGO integral extrudido (farinha de TRIGO integral, açúcar); xarope de glicose-frutose; sal; xarope de açúcar caramelizado; aroma natural; canela. ¹Cacau: 50% mínimo no chocolate. ²Proveniente de produção sustentável.
Para alergénios ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, leite, sementes de sésamo, frutos de casca rija, amendoim, tremço e mostarda.

Sugestões de utilização: Consumir com bebida vegetal, leite ou iogurte. Pode ser incorporado em barras ou sobremesas.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto, manter num recipiente bem fechado.

Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem).

GRANOLA + DELICIOSA CHOCOLATE Y COCO ALTO CONTENIDO DE FIBRA

ES | Mezcla de copos de cereales tostados con chocolate y coco.
Ingredientes: Copos de AVENA integral (48%); troços de chocolate negro¹ [pasta de cacau, açúcar, manteiga de cacau, emulsificante: lecitinas (girassol)] (13%); açúcar; óleo de palma²; farinha de TRIGO; coco dessecado ralado (5%); TRIGO integral extrudido (farinha de TRIGO integral, açúcar); jarabe de glicosa-frutosa; sal; jarabe de açúcar caramelizado; aroma natural; canela. ¹Cacau: 50% mínimo en el chocolate. ²Procedente de producción sostenible. Para alérgenos ver ingredientes destacados. Puede contener trazas de soja, leche, granos de sésamo, frutos de cáscara, cacahuete, altramuces y mostaza.

Modo de empleo: Consumir con bebida vegetal, leche o yogur. Puede incorporarse a barritas o postres.

Conservar en lugar fresco y seco, protegido de la luz. Una vez abierto, mantener en un recipiente bien cerrado.

Lote/Consumir preferentemente antes del: (ver envase).

GRANOLA + DELICIOUS CHOCOLATE AND COCONUT HIGH FIBER

EN | Toasted cereal flake mix with chocolate and coconut.
Ingredients: Whole OAT flakes (48%); dark chocolate¹ pieces [cocoa paste, sugar, cocoa butter, emulsifier: lecithins (sunflower)] (13%); sugar; palm oil²; WHEAT flour, dehydrated grated coconut (5%); extruded whole WHEAT (whole WHEAT flour, sugar); glucose-fructose syrup; salt; caramelised sugar syrup; natural flavouring; cinnamon.
¹Cocoa solids: 50% minimum in the chocolate. ²From sustainable production. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of soy, milk, sesame seeds, nuts, peanut, lupin and mustard.
Suggested use: Consume with vegetable drink, milk or yogurt. Can be incorporated into cereal bars or desserts.

Store in a cool and dry place, away from light. Once opened, keep in a tightly closed container.

Lot/Best before: (see package).

GRANOLA + DÉLICIEUX CHOCOLAT ET NOIX DE COCO RICHE EN FIBRES

FR | Mélange de flocons de céréales toastés avec du chocolat et de la noix de coco. Ingrédients: Flocons d'AVOINE complète (48%); pépites de chocolat noir¹ [pâte de cacao, sucre, beurre de cacao, émulsifiant: lecitines (tournesol)] (13%); sucre; huile de palme²; farine de BLE; noix de coco râpée déshydratée (5%); BLE complète extrudé (farine de BLE complète, sucre); sirop de glucose-fructose; sel; sirop de sucre caramélisé; arôme naturel; cannelle. ¹Cacau: 50% minimum dans le chocolat. ²De production durable. Pour les allergènes voir les ingrédients mis en évidence. Peut contenir des traces de soja, lait, graines de sésame, fruits à coque, arachide, lupin et moutarde.

Suggestions d'utilisation: A consommer avec une boisson végétale, du lait ou du yaourt. Peut être incorporé dans les barres ou les desserts.

Conservar dans un endroit frais et sec, à l'abri de la lumière. Une fois ouvert, à conserver dans un récipient bien fermé.

Lot/À consommer de préférence avant le: (voir emballage).

Quantidade líquida / Cantidad neta
Net weight / Quantité nette 350 g



Viva e partilhe
um estilo de vida
saúdavel e sustentável

WWW.CEMPORCENTO.PT • WWW.IGNORAMUS.PT



a Granola+

deliciosa

CHOCOLATE E/Y COCO

Declaração Nutricional / Información Nutricional Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle		
Valores médios por / Valores medios por Average values per / Valeurs moyennes pour	100 g	40 g*
Energia / Valor energético Energy / Énergie	1966 kJ/469 kcal	786 kJ/188 kcal
Lípidios / Grasas Fat / Matières grasses	19,7 g	7,9 g
dos quais saturados / de las cuales saturados of which saturates / dont acides gras saturés	10,5 g	4,2 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	59,7 g	23,9 g
dos quais açúcares / de los cuales azúcares of which sugars / dont sucres	21,9 g	8,8 g
Fibra / Fibra alimentaria Fibre / Fibres alimentaires	7,8 g	3,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	9,4 g	3,8 g
Sal / Salt / Sel	0,19 g	0,08 g



PT | *Esta embalagem contém aproximadamente 8 porções de 40 g.

ES | *Este envase contiene aproximadamente 8 porciones de 40 g.

EN | *This package contains approximately 8 portions of 40 g.

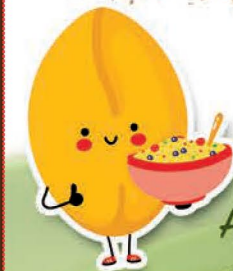
FR | *Ce paquet contient environ 8 portions de 40 g.

Embalagem de cartão
100% reciclado e reciclável.

Envase de cartón 100%
reciclado y reciclable.

100% recycled and recyclable
cardboard packaging.

Emballage en carton 100%
recyclé et recyclable.



A Granola + Deliciosa, começa com
os ingredientes mais perfeitos

350 g



EMBALAGEM
100%
RECICLÁVEL

sugestão de apresentação / sugerencia de presentación / serving suggestion / suggestion de présentation



a Granola+

deliciosa

CHOCOLATE E/Y COCO

Somos uma empresa familiar portuguesa, comprometida com a qualidade, com a saúde e o bem-estar há mais de 25 anos. Defendemos uma alimentação equilibrada, deliciosamente positiva para todos e para o planeta!

Conheça a nossa
Granola + Deliciosa...

1º ingrediente, cereais integrais.

Com 48% de aveia integral e um alto teor em fibra.

Sem corantes, sem conservantes nem aromas artificiais.

Esta embalagem é reciclável.

Coloque-a nos ecopontos correspondentes e dê-lhe uma nova vida.

Esta embalagem é certificada FSC®. Deriva de uma gestão florestal responsável, assente em três pilares: Ambiental, Social e Económico.



Prova de compra

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt
www.cemporcento.pt • www.ignoramus.pt