

Viver a Vida a Cem Porcento



FLOCOS 5 CEREAIS

Integrais

Alto teor em fibra
Fonte de proteína

400 g

MISTURA DE 5 CEREAIS PARA FORNECER
MAIS SABOR E NUTRIENTES A CADA REFEIÇÃO

Conservar em local
fresco e seco.

Lote/Consumir de
preferência antes do fim
de: (ver embalagem)



Sugestões de utilização: Para pequeno-almoço ou refeição ligeira, adicionar a uma bebida vegetal, leite, iogurte, batido ou puré de maçã. Para uma textura mais macia, aquecer a bebida vegetal, juntar os cereais e deixar repousar alguns minutos. Enriquecer com sementes e bagas. Podem também ser adicionados às massas de bolos e bolachas.

Ingredientes: Flocos de **AVEIA** integral; flocos de **CENTEIO** integral; flocos de **CEVADA** integral; flocos de **TRIGO** integral; flocos de milho [milho (96%), sal, extrato de malte de **CEVADA**, emulsionante: lecitina de girassol]. Sem OGM.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de soja, sementes de sésamo, leite e sulfitos.

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1469 kJ/360 kcal; Lipídios 4,3 g, dos quais saturados 0,8 g; Hidratos de carbono 64,3 g, dos quais açúcares 1,1 g; Fibra 10,1 g; Proteínas 11 g; Sal 0,3 g.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



Embalado por:

