

Viver a Vida a Cem Porcento



# SEMENTES MIX TRADICIONAL

Alto teor em fibra  
Fonte de proteína

250 g

MISTURA DE 5 SEMENTES PARA  
ENRIQUECER A SUA ALIMENTAÇÃO DIÁRIA

Conservar em local  
fresco e seco.

Lote/Consumir de  
preferência antes do fim  
de: (ver embalagem)



**Sugestões de utilização:** Adicionar a cereais de pequeno-almoço, iogurtes, batidos, purés de fruta, saladas, sopas e pratos quentes. Incorporar em massas de pães, bolos, bolachas, tartes e hambúrgueres.

**Ingredientes:** Sementes de linhaça dourada; sementes de girassol; sementes de linhaça castanha; sementes de abóbora; sementes de SÉSAMO. Sem OGM.

**Para alérgicos ver ingredientes realçados.**  
**Pode conter vestígios de glúten e soja.**

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 2319 kJ/554 kcal; Lípidos 48,3 g, dos quais saturados 4,8 g; Hidratos de carbono 23,3 g, dos quais açúcares 2,3 g; Fibra 17,8 g; Proteínas 21,2 g; Sal 0,1 g.

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt  marcacemporcento



Embalado por: