

Viver a Vida a Cem Porcento



FLOCOS CEVADA

Integral

Alto teor em fibra
Versáteis e nutritivos

400 g

PEQUENOS-ALMOÇOS E LANCHES
MAIS COMPLETOS E EQUILIBRADOS

Conservar em local
fresco e seco.

Lote/Consumir de
preferência antes do fim
de: (ver embalagem)



R0001

Sugestões de utilização: Combinar com outros cereais integrais (aveia, centeio, trigo) e cozinhar em bebida vegetal, leite ou água, durante 12 a 15 min. Para uma cozedura mais rápida e textura mais cremosa, colocar previamente de molho. Adoçar a gosto e enriquecer com sementes e bagas. Podem também ser adicionados a pães e bolos, sopas e hambúrgueres.

Ingredientes: Flocos de CEVADA integral. Sem OGM.
**Para alergénios ver ingredientes realçados. Contém glúten.
Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.**

Declaração Nutricional (valores médios por 100 g): Energia 1435 kJ/340 kcal;
Lípidos 2,5 g, dos quais saturados 0,6 g; Hidratos de carbono 62,2 g, dos quais
açúcares 1,1 g; Fibra 10,2 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0,01 g.

Embalado por:

IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

marcacempercento

5 604321 029693 >

