



CEVADA

FLOCOS INTEGRAIS



seleção
CEREAIS

Versáteis e nutritivos • Vegan
Alto teor em fibra

Sugestão de utilização: Combinar com outros cereais integrais (aveia, centeio ou trigo) e cozinhar em bebida vegetal, leite ou água, durante 12 a 15 min. Para uma cozedura mais rápida e textura mais cremosa, colocar previamente de molho. Adoçar a gosto e enriquecer com sementes e bagas. Podem também ser adicionados a pães e bolos, sopas e hambúrgueres.

Ingredientes: Flocos de CEVADA integral.

Para alergénios ver ingredientes realçados.

Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.

Declaração Nutricional (valores médios/100 g): Energia 1437 kJ/340 kcal; Lípidos 2,5 g, dos quais saturados 0,6 g; Hidratos de carbono 62,2 g, dos quais açúcares 1,1 g; Fibra 10,2 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0,01 g.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)

Embalado por: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Loja online em www.ignoramus.pt • consumidor@ignoramus.pt • Tel.: 263 659 453

400 g

R0003-9187

5 604321 029693 >

