

\*Contém 14 porções. Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver selo)

## Doce extra de FRUTOS VERMELHOS com 50% Morango, 40% Framboesa e 10% Mirtilo

adoçado com frutose



Declaração Nutricional		
Valores médios por	100 g	1 porção de 20 g*
Energia	671 kJ/158 kcal	134 kJ/32 kcal
Lípidos	<0,5 g	<0,1 g
dos quais saturados	0 g	0 g
Hidratos de carbono	38,4 g	7,7 g
dos quais açúcares	34,3 g	6,9 g
Fibra	2,3 g	0,5 g
Proteínas	<2 g	<0,4 g
Sal	0,1 g	0 g



# 60% FRUTA doce extra

adoçado com  
**Frutose**

sem pectina

sem corantes nem conservantes

280 g

**32 kcal**  
por porção\*

## Preparado com 60 g de fruta por 100 g

O Doce Extra de Frutos Vermelhos é preparado com fruta ao natural, mantendo o seu sabor e cor originais, sem adição de qualquer corante ou conservante.

Para barrar no pão, tostas e panquecas, para recheios e coberturas de bolos. Para adoçar iogurtes, papas de aveia e servir com requeijão ou queijo fresco.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto manter no frigorífico.

### ADOÇADO COM FRUTOSE

O consumo de alimentos contendo frutose produz um menor aumento de glicose no sangue do que os alimentos contendo glicose ou sacarose.



# FRUTOS VERMELHOS

Fabricado em Portugal para:  
**IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**  
Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia

Gabinete de Apoio ao Consumidor: Tel.: 263 659 453  
consumidor@ignoramus.pt • Loja online: www.ignoramus.pt

9504-04001