

SNACK NATURA

FRUTOS SECOS & SEMENTES



**O snack ideal
para levar sempre consigo**

**Na pausa do trabalho
No lanche da escola
Antes do treino**

Baixo teor de sal
Low salt

Sem conservantes
Preservatives free

Sem aditivos
Additives free

Fonte natural de proteína
Natural source of protein

Alto teor em fibra
High fibre

Sem óleo de palma
Palm oil free

(PT) BARRAS DE FRUTOS SECOS E SEMENTES. Ingredientes: AMENDOIM torrado; xarope de glucose; AMÊNDOA torrada (15,6%); sementes de abóbora (15,6%); sultanas; ameixa desidratada; sementes de girassol; sementes de SÊSAMO; sal.

Para alérgicos ver ingredientes realçados.
Pode conter vestígios de glúten, soja, leite, ovo e sulfitos.

(EN) BARS WITH 58% OF NUTS AND 23% OF SEEDS. Ingredients: Roasted PEANUT; glucose syrup; roasted ALMOND (15,6%); pumpkin seeds (15,6%); sultanas; dehydrated plum; sunflower seeds; SESAME seeds; salt

For allergens see highlighted ingredients.
May contain traces of gluten, soy, milk, egg and sulphites.

(PT) Conservar em local fresco e seco.
Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)
(EN) Store in a cool and dry place. Lot/Best before end: (see package)

Quantidade líquida
Net weight:
72 g

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL / NUTRITION DECLARATION

Valores médios por / Average values per	100 g	24 g*
Energia / Energy	2148 kJ/516 kcal	515 kJ/124 kcal
Lípidos / Fat	33,8 g	8,1 g
dos quais saturados / of which saturates	4,8 g	1,1 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate	33,0 g	7,9 g
dos quais açúcares / of which sugars	27,0 g	6,5 g
Fibra / Fibre	6,0 g	1,4 g
Proteínas / Protein	17,0 g	4,1 g
Sal / Salt	0,06 g	0,01 g

*Contém 3 barras de 24 g. / Contains 3 bars of 24 g.



FRUTOS SECOS
& SEMENTES

SNACK
NATURA

Suplemento de proteínas / Source of protein

SNACK NATURA

BARRAS NUTRITIVAS
3 unidades x 24 g



FRUTOS SECOS & SEMENTES

17% PROTEÍNA

- ✓ 23% sementes
- ✓ 58% frutos secos
- ✓ Sem conservantes



Suplemento de proteínas / Source of protein