

# GELATINAS VEGETAIS COM 0% DE AÇÚCAR

*sobremesas saudáveis para toda a família*

Apenas com 13 kcal (por porção de gelatina)

Saudáveis e ideais para dietas, apenas com 13 kcal, sem gordura e com baixo valor energético, permitindo desfrutar de momentos saudáveis, sem ter de contar as calorias. Como sobremesa leve ou para quando a fome desperta no intervalo das refeições.

Aptas para vegetarianos

As gelatinas Cem Porcento são uma alternativa às gelatinas tradicionais de origem animal, sendo obtidas do agar-agar (gelificante vegetal, proveniente de algas marinhas).

Aptas para celíacos

Em todo o processo de fabrico é garantida a ausência de glúten e de outros alergénios.

## Fácil preparação e gelificação rápida

Levar ao lume 500 ml de água. Juntar o conteúdo de uma saqueta e mexer até total dissolução. Deixar ferver 5 minutos. Deitar o preparado num recipiente e levar ao frigorífico até solidificar.



### Declaração Nutricional

Valores médios por	100 g preparado em pó	100 g gelatina preparada	Por porção (125 g de gelatina)
Energia	1491 kJ/357 kcal	43 kJ/11 kcal	53 kJ/13 kcal
Lípidos	<0,05 g	0 g	0 g
dos quais saturados	0 g	0 g	0 g
Hidratos de carbono	72 g	2,2 g	2,7 g
dos quais açúcares	0,73 g	0,02 g	0,03 g
Fibra	27 g	0,8 g	1 g
Proteínas	<0,05 g	0 g	0 g
Sal	0,14 g	0 g	0 g
Vitamina C	600 mg (750% VRN*)	17 mg (21% VRN*)	21,3 mg (27% VRN*)

\*VRN - Valor de Referência do Nutriente.

0% Açúcar

As gelatinas Cem Porcento são adoçadas com sucralose, sendo uma opção saudável para quem precisa de controlar a ingestão de açúcares.

Fonte de Vitamina C

A Vitamina C contribui para a normal formação de colagénio para funcionamento normal dos ossos, das cartilagens e da pele.

A Vitamina C ajuda o normal funcionamento do sistema imunitário.

A Vitamina C aumenta a absorção de ferro.

Sem adição de corantes artificiais

As cores atrativas das nossas gelatinas resultam unicamente de ingredientes obtidos naturalmente.



preparado para

*Gelatina*  
vegetal

SABOR A

*morango*

As gelatinas Cem Porcento são opções saudáveis para quem pretende reduzir a ingestão de açúcar ou deseja manter uma alimentação saudável.

Disponíveis em três sabores: Morango, Ananás e Tutti-frutti, e podem ser consumidas por crianças idosos e diabéticos. Os hipertensos também podem incluir as gelatinas na sua alimentação, já que contém muito baixo teor de sal.

Cem Porcento perto dos seus consumidores

Sendo a alimentação um dos principais fatores que influenciam a nossa saúde, o Gabinete de Nutrição da Cem Porcento recomenda um estilo de vida saudável que inclua uma alimentação equilibrada.

Gabinete de Apoio ao Consumidor

☎ 263 659 453

consumidor@ignoramus.pt  
www.ignoramus.pt

SOLICITE GRÁTIS FOLHETO INFORMATIVO  
POR TELEFONE OU EMAIL



preparado para

*Gelatina*  
vegetal

SABOR A

*morango*



SEM GLÚTEN

FONTE DE VITAMINA C

A Vitamina C contribui para a formação do colagénio, para funcionamento normal dos ossos, cartilagens e pele

13 KCAL

por porção

SEM AÇÚCARES

BAIXO VALOR  
ENERGÉTICO

SEM CORANTES  
ARTIFICIAIS

2

saquetas

x 15 g



preparado para

*Gelatina*  
vegetal

SABOR A

*morango*

Preparado em pó para gelatina vegetal, à base de agar-agar, com sabor a morango.

**Ingredientes:** Maltodextrina, gelificante (agar-agar) (20%), acidificante (ácido cítrico), beterraba em pó, corante caramelo natural, regulador de acidez (citrato trissódico), edulcorante (sucralose), aroma e vitamina C.

Sem alergénios.

Contém edulcorante.

Conservar em local fresco e seco.

Quantidade líquida:

2 x 15 g = 30 g

Lote/Consumir de preferência  
antes do fim de: (ver embalagem)



5160432110294951