

# óleo sementes LINHAÇA

Alto teor de ácidos  
gordos ómega 3

Selecionámos os melhores óleos virgens biológicos,  
obtidos sempre de primeira pressão a frio (abaixo  
dos 40°C) para conservar de forma plena todas  
as suas propriedades nutricionais.

**Óleo de linhaça virgem obtido por pressão  
a frio de sementes de linho biológicas**

**Ingredientes:** Óleo de linhaça virgem 100%.

*Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.*

**Declaração nutricional** (valores médios por 100ml): Energia 3700kJ/900kcal; Lípidos 100g, dos quais: ác. gordos saturados 9g, **ác. gordos monoinsaturados 19g, ác. gordos polinsaturados 72g (ómega 6: 19g, ómega 3: 53g)**; Hidratos de carbono 0g, dos quais: açúcares 0g; Fibra 0g; Proteína 0g; Sal 0g.

**Sugestões de aplicação:** Utilizar em cru ou ligeiramente aquecido. Ideal para temperar saladas, legumes, preparar maionese, molhos e dar um toque de sabor aos pratos já cozinhados.

Conservar em local fresco e seco, protegido da luz.  
Depois de cada utilização, garantir que a garrafa fica bem fechada.  
Lote/Consumir de preferência antes do fim de:

Fabricado na UE para:  
**IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda.**  
Zona Industrial da Murteira, lote 6  
2135-311 Samora Correia



ES-ECO-024-MU  
Agricultura não UE

Gabinete Apoio Consumidor

Tel.: 263 659 453 • [consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt)  
[www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

A Ignoramus é controlada pela Certiplanet PT-BIO-04



5604321029549

