

## PURÉ DE MAÇÃ PRONTO A CONSUMIR IDEAL PARA O DIA-A-DIA DE TODA A FAMÍLIA

O **Puré de Maçã Cem Porcento**, pela sua textura suave e por não conter açúcares adicionados, é um alimento ideal para toda a família, desde as crianças aos mais idosos.

Ideal para manter uma adequada ingestão de fruta, de forma prática e deliciosa, como sobremesa, lanche, ou sempre que lhe apeteça algo doce.

### Consumir simples ou como acompanhamento de pratos doces e salgados

- Combinado com aveia, granola ou iogurte, como pequeno-almoço, lanche ou sobremesa.
- Em recheios e coberturas de bolos, tartes e bolachas.
- Como acompanhamento em pratos quentes, para uma refeição mais leve e equilibrada.

### Pequeno-almoço ou lanche de rápida e fácil preparação

Juntar 3 colheres de sopa de Puré de Maçã com 2 colheres de sopa de Aveia + Nutritiva Instantânea. Servir com canela em pó e raspas de Chocolate Negro. Uma combinação perfeita para um pequeno-almoço, lanche ou pré-treino delicioso e nutritivo.

Conservar em local fresco e seco. Depois de aberto, manter no frigorífico e consumir no período máximo de 4 dias.

Sugestão de apresentação/ Contém açúcares naturalmente presentes



# Puré de Maçã

Como sobremesa ou  
acompanhamento de refeições

**NATURALMENTE DOCE**

sem  
adição de  
açúcares

## PURÉ DE MAÇÃ, NATURALMENTE DOCE

Preparado com maçãs selecionadas, resultando num puré doce com o verdadeiro sabor da fruta. É embalado e esterilizado, o que permite a sua preservação por um período de tempo alargado, sem adição de conservantes.

**Ingredientes:** Maçã<sup>1</sup>; antioxidante: ácido ascórbico. <sup>1</sup>Origem: Portugal.

**Declaração nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 209 kJ/50 kcal; Lípidos 0,1 g, dos quais saturados <0,1 g; Hidratos de carbono 10,6 g, dos quais açúcares 10,6 g; Fibra 1,8 g; Proteínas 0,7 g; Sal 0 g.

R0002-1857-11231

Fabricado em Portugal para:  
**IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71  
2135-015 Samora Correia, Portugal

**FOLHETO RECEITAS  
SOLICITE GRÁTIS  
POR TELEFONE OU EMAIL**

Gabinete de Apoio ao Consumidor

**263 659 453**

consumidor@ignoramus.pt  
Loja online: [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

350 g



Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver selo de segurança)

