

PT | Bolachas de trigo integral com ameixa.
Alto teor em fibra. Contém edulcorante.

Sem adição de açúcares
Sem óleo de palma • Aptas para vegetarianos
4 saquetas x 4 bolachas

Ingredientes: Farinha de TRIGO integral (59%); edulcorante: maltitol** (15%); óleo de girassol alto oleico; puré de ameixa (ameixa desidratada, água) (3,9%); dextrina de milho; amido de milho; levedantes: hidrogeno-carbonato de amónio, hidrogenocarbonato de sódio; emulsionante: lecitinas (SOJA); aromas; antioxidante: extrato rico em tocoferóis. Contém açúcares naturalmente presentes. **O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, ovo, sementes de sésamo, frutos de casca rija e mostarda.

Conservar em local fresco e seco.

Declaração Nutricional / Nutrition Declaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios / Average values / Valeurs moyennes	100 g	35 g
Energia / Energy / Énergie	1858 kJ/444 kcal	650 kJ/155 kcal
Lípidos / Fat / Matières grasses	17 g	6 g
dos quais saturados / of which saturates / dont acides gras saturés	2,4 g	0,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	67 g	23,5 g
dos quais açúcares / of which sugars / dont sucres	0,9 g	0,3 g
dos quais polióis / of which polyols / dont polyols	15 g	5,3 g
Fibra / Fibre / Fibres alimentaires	6,1 g	2,1 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,9 g	2,8 g
Sal / Salt / Sel	0,12 g	0,04 g

Esta embalagem contém aproximadamente 4 porções de 35 g (1 saqueta).
This package contains approximately 4 portions of 35 g (1 sachet).
Cet emballage contient environ 4 portions de 35 g (1 sachet).

Quantidade líquida / Net weight / Quantité nette: **140 g**
(4 x 35 g)



Certificado PEFC

Este produto tem origem em florestas com gestão florestal sustentável e fontes controladas

www.pefc.pt

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
Lot/Best before end:
Lot/À consommer de préférence avant fin:



BOLACHAS INTEGRAIS

ZERO AÇÚCARES
adicionados*

AMEIXA E FIBRA



NOVA RECEITA

Cereais integrais
Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos

4 saquetas

EN | Whole wheat biscuits with plum.
High fibre. With Sweetener.

With no added sugars
Palm oil free • Suitable for vegetarians
4 sachets x 4 cookies

Ingredients: Whole WHEAT flour (59%); sweetener: maltitol** (15%); high oleic sunflower oil; prune puree (dehydrated prune, water) (3,9%); corn dextrin; cornstarch; raising agents: ammonium hydrogen carbonate, sodium hydrogen carbonate; emulsifier: lecithins (SOY); flavourings; antioxidant: tocopherol-rich extract. Contains naturally occurring sugars. **Excessive consumption may produce laxative effects. For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, egg, sesame seeds, nuts and mustard.

Store in a cool, dry place.

FR | Biscuits de blé complet avec prune.
Riche en fibres. Avec édulcorant.

Sans sucres ajoutés
Sans huile de palme • Apte pour végétariens
4 sachets x 4 biscuits

Ingredients: Farine de BLÉ complet (59%); edulcorant: maltitol** (15%); huile de tournesol oléique; purée de pruneau (pruneau déshydraté, eau) (3,9%); dextrin de maïs; amidon de maïs; poudre à lever: carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium; émulsifiant: lécithines (SOJA); arômes; antioxydant: extraits riches en tocophérols. Contient des sucres naturellement présents. **Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Pour allergènes voir ingrédients soulignés. Peut contenir des traces de lait, œuf, graines de sésame, fruits à coque et moutarde.

Conservar dans un endroit frais et sec.

Fabricado para / Produced for / Fabriqué pour:
IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



R0005-1856-08231



5 1604321 1029204

BOLACHAS INTEGRAIS



ZERO AÇÚCARES
adicionados*

AMEIXA E FIBRA

Cereais integrais
Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos

4 saquetas

Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.

Resposta de origem natural / Suigebito de presentimento / Suigebito de presentimento