

**PT | Bolachas de trigo integral
com frutos vermelhos. Contém edulcorante.**

Sem adição de açúcares
Sem óleo de palma • Aptas para vegetarianos
4 saquetas x 4 bolachas

Ingredientes: Farinha de TRIGO integral (55%); óleo de girassol alto oleico; edulcorante: maltitol** (14%); preparado de frutos vermelhos [mirtilo, puré de maçã, morango, sumo de maçã concentrado, espessantes: (pectina, farinha de sementes de alfarroba), acidificante: ácido cítrico, amido de tapioca, alfarroba] (4,5%); amido de milho; dextrina de milho; levedantes: hidrogenocarbonato de amónio, hidrogenocarbonato de sódio; emulsionante: lecitinas (SOJA); aroma; antioxidante: extracto rico em tocoferóis. Contém açúcares naturalmente presentes. **O seu consumo excessivo pode ter efeitos laxativos. Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de leite, ovo, sementes de sésamo, frutos de casca rija e mostarda.

Conservar em local fresco e seco.

Declaração Nutricional / Nutrition Dclaration / Déclaration Nutritionnelle

Valores médios / Average values / Valeurs moyennes	100 g	35 g
Energia / Energy / Énergie	1851 kJ/442 kcal	644 kJ/154 kcal
Lípidos / Fat / Matières grasses	16 g	5,6 g
dos quais saturados of which saturates / dont acides gras saturés	2,3 g	0,8 g
Hidratos de carbono / Carbohydrate / Glucides	69 g	24,2 g
dos quais açúcares / of which sugars / dont sucres	1,5 g	0,5 g
dos quais polióis / of which polyols / dont polyols	14 g	4,9 g
Fibra / Fibre / Fibres alimentaires	5,7 g	2 g
Proteínas / Protein / Protéines	7,5 g	2,6 g
Sal / Salt / Sel	0,12 g	0,04 g

Esta embalagem contém aproximadamente 4 porções de 35 g (1 saqueta).
This package contains approximately 4 portions of 35 g (1 sachet).
Cet emballage contient environ 4 portions de 35 g (1 sachet).

Quantidade líquida / Net weight / Quantité nette: **140 g**
(4 x 35 g)

Lote/Consumir de preferência antes do fim de:
Lot/Best before end:
Lot/À consommer de préférence avant fin:



*Sem adição de açúcares naturalmente presentes.



**BOLACHAS
INTEGRAIS**

**ZERO
AÇÚCARES**
adicionados*

FRUTOS VERMELHOS



Cereais integrais
Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos



**EN | Whole wheat cookies with red fruits.
With sweetener.**

With no added sugars
Palm oil free • Suitable for vegetarians
4 sachets x 4 cookies

Ingredients: Whole WHEAT flour (55%); high oleic sunflower oil; sweetener: maltitol** (14%); red fruit preparation [blueberry, apple puree, strawberry, concentrated apple juice, thickeners: (pectin, locust bean gum), acid: citric acid, tapioca starch, carob] (4,5%); cornstarch; corn dextrin; raising agents: ammonium hydrogen carbonate, sodium hydrogen carbonate; emulsifier: lecithins (SOY); flavouring; antioxidant: tocopherol-rich extract. Contains naturally occurring sugars.**Excessive consumption may produce laxative effects.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of milk, egg, sesame seeds, nuts and mustard.

Store in a cool, dry place.

**FR | Biscuits de blé complet avec fruits rouge.
Avec édulcorant.**

Sans sucres ajoutés
Sans huile de palme • Apte pour végétariens
4 sachets x 4 biscuits

Ingredients: Farine de BLÉ complet (55%); huile de tournesol oléique; édulcorant: maltitol** (14%); préparé de fruits rouges [myrtille, purée de pommes, fraise, jus concentré de pomme, épaississant: (pectine, farine de graines de caroube), acidifiant: acide citrique, amidon de tapioca, caroube] (4,5%); amidon de maïs; dextrin de maïs; poudre à lever: carbonate acide d'ammonium, carbonate acide de sodium; émulsifiant: lecitines (SOJA); arôme; antioxydant: extraits riches en tocophérols. Contient des sucres naturellement présents. **Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Pour allergènes voir ingrédients soulignés. Peut contenir des traces de lait, oeuf, graines de sésame, fruits à coque et moutarde.

Conservar dans un endroit frais et sec.

Fabricado para / Produced for / Fabriqué pour:
IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.
Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, nº 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal
Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt



**BOLACHAS
INTEGRAIS**



**ZERO
AÇÚCARES**
adicionados*

FRUTOS VERMELHOS



Cereais integrais
Sem óleo de palma
Aptas para vegetarianos

*Sem adição de açúcares. Contém açúcares naturalmente presentes.