

Viver a Vida a Cem Porcento



# FARINHA AVEIA

*Integral*

Com beta-glucanos  
Alto teor em fibra  
Fonte de proteína

**400 g**

OS BETA-GLUCANOS CONTRIBUEM PARA  
NÍVEIS NORMAIS DE COLESTEROL NO SANGUE

Conservar em local  
fresco e seco.

Lote/Consumir de  
preferência antes do fim  
de: (ver embalagem)



O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de  
beta-glucanos.

**Sugestões de utilização:** Utilizar em receitas de panificação e pastelaria.  
Confere um sabor suave e uma textura fofo aos pães e bolos. Combinar com  
outras farinhas, como trigo ou centeio integral, para obter melhores resultados  
nas diferentes preparações.

**Ingredientes:** AVEIA integral. Sem OGM.

**Para alergénios ver ingredientes realçados.**

**Pode conter vestígios de soja e sementes de sésamo.**

**Declaração Nutricional** (valores médios por 100 g): Energia 1573 kJ/  
370 kcal; Lípidos 6,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 60 g,  
dos quais açúcares 1,1 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,5 g; Sal 0,02 g.

100 g de Farinha de Aveia contém aproximadamente 4,4 g de beta-glucanos.

Embalado por:  
IGNORAMUS - Produtos Naturais, Lda. • Av. N. Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia  
Tel.: 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.ignoramus.pt

marcacomporcento

