



# FARINHA de AVEIA

INTEGRAL



seleção  
FARINHAS

Vegan • Com beta-glucanos  
Alto teor em fibra • Fonte de proteína

Os beta-glucanos contribuem para a manutenção de níveis normais de colesterol no sangue. O efeito benéfico é obtido com uma dose diária de 3 g de beta-glucanos.

**Sugestão de utilização:** Utilizar em receitas de panificação e pastelaria. Confere um sabor suave e uma textura fofo aos pães e bolos. Combinar com outras farinhas, como trigo ou centeio integral, para obter os melhores resultados nas diferentes preparações.

**Ingredientes:** Farinha de AVEIA (glúten) integral.

**Para alérgicos ver ingredientes realçados.**

**Pode conter vestígios de soja, sésamo e frutos de casca rija.**

**Declaração Nutricional** (valores médios/100 g): Energia 1543 kJ / 367 kcal; Lípidos 8,4 g, dos quais saturados 1,3 g; Hidratos de carbono 56,1 g, dos quais açúcares 1 g; Fibra 9,1 g; Proteínas 12,1 g; Sal 0 g. 100 g de Flocos de Aveia contêm aprox. 3,7 g de beta-glucanos.

Conservar em local fresco e seco, ao abrigo da luz. Depois de aberto manter num recipiente fechado, de preferência no frigorífico. Lote/Consumir de preferência antes de: (ver embalagem)

IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.

Av. Nossa Sr.ª de Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal

Tel.: +351 263 659 453 • consumidor@ignoramus.pt • www.cemporcento.pt

400 g

R0003-9704

