

**Fast Good**

**Nutritivo**

A melhor combinação de verdadeiros ingredientes vegetais, repletos de nutrientes essenciais e com baixo teor de gordura saturada.

**Delicioso**

Receita com ingredientes autênticos, que conferem um sabor único, sem aditivos nem conservantes.

**Rápido**

Sempre à mão, pronto a consumir, para desfrutar de mais tempo com a sua família.

**Prático**

Conservação à temperatura ambiente, sem necessidade de refrigeração, ideal para levar sempre consigo.

**Sustentável**

Reduzir o consumo de produtos de origem animal contribui ativamente para a conservação dos recursos naturais do planeta.

**HAMBÚRGUER CAMPESTRE**

A RECEITA QUE COMBINA OS MELHORES INGREDIENTES, NATURAIS, SIMPLES E NUTRITIVOS

DECLARAÇÃO NUTRICIONAL/NUTRITION DECLARATION	
Valores médios por/Average values per	100 g
Energia/Energy	832 kJ/198 kcal
Lípidos/Fat	5,8 g
dos quais saturados/of which saturates	1,3 g
Hidratos de carbono/Carbohydrate	20 g
dos quais açúcares/of which sugars	5 g
Proteínas/Protein	15 g
Fibra/Fibre	2,3 g
Sal/Salt	1,4 g

(PT) Os valores de análise estão sujeitos às oscilações de caráter biológico habitualmente verificadas em produtos de origem natural.

(EN) The values of analysis are subject to the oscillations of biological character usually verified in natural products.

Lote/Consumir de preferência antes do fim de: (ver embalagem)  
Lot/Best before end: (see package)



**HAMBÚRGUER CAMPESTRE**

(PT) Hambúrguer vegetal com aveia, quinoa e millet. Ingredientes: Água; GLÚTEN de TRIGO; flocos de AVEIA (12,3%); quinoa cozida (água, quinoa, sal marinho) (10,6%); millet cozido (água, millet, sal marinho) (10,6%); cenoura; cebola; tomate; azeite; molho de SOJA (contém TRIGO); sal marinho; sementes de abóbora; vinagre de maçã; alga wakame; gengibre.

Para alérgenos ver ingredientes realçados. Pode conter vestígios de ovo, amendoim, leite, frutos de casca rija, alipo, mostarda, sésamo, peixe, crustáceos e moluscos.

(EN) Oat, Quinoa and Millet Burger. Ingredients: Water; WHEAT GLUTEN; OAT flakes (12,3%); cooked quinoa (water, quinoa, sea salt) (10,6%); cooked millet (water, millet, sea salt) (10,6%); carrot; onion; tomato; olive oil; SOY sauce (contain WHEAT); sea salt; pumpkin seeds; apple vinegar; wakame seaweed; ginger.

For allergens see highlighted ingredients. May contain traces of egg, peanut, milk, nuts, celery, mustard, sesame, fish, crustaceans and molluscs.

**HAMBÚRGUER CAMPESTRE**

**Fast Good**  
Bom para si, bom para o planeta



RECICLE  
DÊ UMA NOVA VIDA  
A ESTA EMBALAGEM



**HAMBÚRGUER CAMPESTRE**  
com aveia, quinoa e millet

Sugestão de apresentação / Suggested presentation: Cozinha aquece, cozinha quente



**Fast Good**  
INGREDIENTES NATURAIS  
PREPARADO COM AZEITE



**HAMBÚRGUER CAMPESTRE**

(PT) Preparação: Pronto a consumir. Aquecer o hambúrguer na frigideira, grelhador ou micro-ondas, de ambos os lados. Servir no pão, com um cereal integral, uma salada ou legumes.

Não necessita de refrigeração antes de aberto. Conservar à temperatura ambiente, em local fresco e seco. Apresenta uma validade longa devido ao processo de esterilização por calor. Depois de aberto, consumir de imediato.

(EN) Preparation: Ready to eat.

Heat the burger in a frying pan, grill or microwave, on both sides. Serve on bread, with a whole grain cereal, a salad or vegetables.

No refrigeration required before opening. Store at room temperature in a cool, dry place. It has a long shelf life due to the heat sterilization process. Once opened, consume immediately.

descubra a gama completa **Fast Good** em  
[www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt)

2 hambúrgueres individuais  
individual burgers

Alto teor em  
proteína vegetal

Sem aditivos  
Sem adição de açúcares

Sem corantes  
nem conservantes

160 g (2 x 80 g)

Fabricado para / Produced for: **IGNORAMUS – Produtos Naturais, Lda.**  
Av. Nossa Sr.ª Guadalupe, n.º 71 • 2135-015 Samora Correia, Portugal  
Tel.: +351 263 659 453 • [consumidor@ignoramus.pt](mailto:consumidor@ignoramus.pt) • [www.ignoramus.pt](http://www.ignoramus.pt) • [f/marcaceporcento](https://www.facebook.com/marcaceporcento)



R0004